

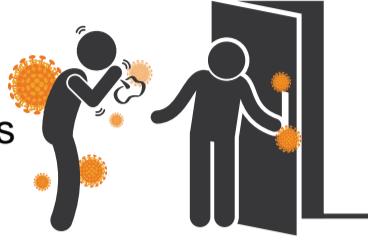
ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

LO QUE NECESITA SABER

Este es un nuevo coronavirus, identificado por primera vez en Wuhan, China en Diciembre de 2019.

TRANSMISIÓN Se sigue investigando

- Transmitido principalmente por personas a través de gotitas creadas cuando hablan, tosen y estornudan.
- Al tocar objetos contaminados, esas gotitas infectadas contaminan las manos y pueden pasar a su nariz / boca /ojos.



Los viajeros han propagado el virus a otros países. Los **controles en los puntos de entrada** ayudan a detectar a los viajeros enfermos.

SÍNTOMAS Los síntomas pueden aparecer a los 14 días de una exposición probable.

¡Observe su estado de salud!

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Pérdida del olfato y el gusto
- Dolor de cabeza y dolores musculares
- Diarrea



La mayoría de los casos son **LEVES**, pero algunos son **SEVEROS** y pueden ser fatal.



Busque atención médica inmediatamente si cree que fue expuesto o presenta síntomas.



PREVENCIÓN



Si tiene algún síntoma, aunque sea leve, quédese en casa y busque consejo médico. Siga las normas locales en vigencia.

Vacúnese contra la gripe – reducirá el riesgo de sufrir la gripe estacional y la posible confusión con los síntomas del COVID-19.



Mantenga buena higiene personal:

- Lávese las manos con frecuencia. Use desinfectante de manos a base de alcohol cuando no haya ni agua ni jabón disponibles.
- Cúbrase la boca al toser o estornudar.
- Evite tocarse la cara (ojos, nariz y boca), especialmente si ha tocado objetos manipulados por varias personas. (pasamanos, manijas de puertas).
- No comparta alimentos, bebidas ni artículos personales como teléfonos móviles.

Evite la exposición potencial:

- Cuando se pueda, mantenga distancia de 1-2 metros entre personas.
- Limpie y desinfecte todos los días las superficies que se tocan con frecuencia y han sido contaminadas.
- Evite contacto con personas enfermas.
- Evite actividades con grupos o muchas personas.
- Evite dar la mano, besar o abrazar, en cambio salude, incline la cabeza, o use cualquier otro gesto culturalmente apropiado, manteniendo distancia de 1-2 metros.
- Evite visitar hospitales e instalaciones médicas, a menos que necesite atención médica.
- No viaje si esta enfermo.
- Evite viajes no esenciales. Trabaje desde casa cuando sea posible.

TRATAMIENTO: No hay tratamiento específico. Los cuidados de apoyo alivian los síntomas.

No hay vacuna contra el COVID-19.



Manténgase al día con información y noticias a través del sitio web de International SOS <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta infografía ha sido desarrollada únicamente con fines educativos y está actualizada en el momento de su publicación. No es un sustituto del consejo médico profesional. Si tiene alguna pregunta o duda sobre cualquier punto de la infografía, consulte a su médico.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Todos los derechos reservados.

17/08/2020 - version 5.2

