

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

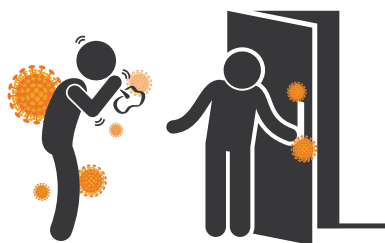
ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Это новый коронавирус, впервые выявленный в г. Ухань (Китай) в декабре 2019 года.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Исследования продолжаются

- Основной путь передачи - через **инфицированные капельки**, выделяющиеся при разговоре, кашле и чихании.
- При контакте с **зараженными поверхностями и предметами** инфицированные капельки могут остаться на руках, и при прикосновении руками к носу, глазам или рту вирус может проникнуть в организм.



Вместе с путешествующими инфицированными людьми вирус распространился во многих странах. **Процедуры скрининга в контрольных пунктах прибытия** способствуют выявлению заболевших путешественников.

СИМПТОМЫ

Симптомы могут появиться в течение 14 дней после потенциального воздействия вируса. **Наблюдайте за состоянием своего здоровья!**

- Лихорадка
- Внезапная потеря обоняния и вкусовых ощущений
- Кашель
- Головная боль и боль в мышцах
- Боль в горле
- Диарея
- Слабость
- Одышка



В большинстве случаев болезнь протекает в **ЛЕГКОЙ форме**, но иногда наблюдается и **ТЯЖЕЛОЕ течение заболевания**, вплоть до летального исхода.



Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью, если вы подозреваете, что могли заразиться или у вас появились симптомы инфекции.

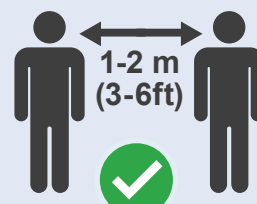


ПРОФИЛАКТИКА



Оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью, если у вас наблюдаются даже легкие симптомы. Следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения.

Сделайте прививку от гриппа – это позволит снизить риск сезонного гриппа и избежать возможной путаницы с симптомами COVID-19.



Соблюдайте правила личной гигиены и стандарты безопасного приготовления пищи:

- Часто мойте руки. Используйте спиртосодержащий антисептик для гигиенической обработки рук, если нет возможности вымыть руки водой с мылом.
- Прикрывайте рот и нос, когда чихаете или кашляете.
- Не дотрагивайтесь до лица (до глаз, носа, рта), особенно если вы прикасались к предметам общего пользования (дверные ручки, поручни).
- Не пользуйтесь чужими личными вещами, в том числе мобильными телефонами.

Соблюдайте другие меры предосторожности:

- Держите дистанцию в 1-2 метра от других людей, насколько это возможно.
- Проводите ежедневную или более частую (при подозрении на инфицирование) влажную уборку и дезинфекцию поверхностей, с которыми вы часто соприкасаетесь.
- Держитесь на расстоянии от заболевших людей, особенно если они чихают и кашляют.
- Избегайте мероприятий и мест с большим скоплением людей.
- Избегайте рукопожатий, поцелуев, объятий при встрече. Чтобы оказать знак внимания, помашите рукой, кивните, поклонитесь или используйте любой другой прием, принятый в обществе, соблюдая при этом дистанцию 1-2 метра (3-6 футов).
- Избегайте посещения лечебных учреждений, если вы не нуждаетесь в медицинской помощи.
- Не путешествуйте, если вы больны.
- Избегайте поездок без необходимости. По возможности работайте из дома.

ЛЕЧЕНИЕ: Специфической противовирусной терапии на данный момент нет. Пациентам назначают поддерживающую симптоматическую терапию.

На данный момент **вакцины против COVID-19 нет.**



Получите дополнительную актуальную информацию на веб-сайте компании International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.