

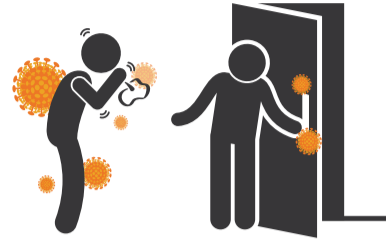
# MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

## CE QU'IL FAUT SAVOIR

Il s'agit d'un nouveau coronavirus, identifié à Wuhan, en Chine en Décembre 2019.

### MODE DE TRANSMISSION Les recherches se poursuivent

- Principalement propagé par les gouttelettes de salive émises lors de la parole, de la toux et des éternuements.
- Par les mains, au contact d'objets et surfaces contaminés, puis portées sur le visage, le nez, les yeux, la bouche.



Le virus se répand de pays à pays par les voyageurs. **Les contrôles aux points d'entrée** aident à dépister les personnes malades.

### SYMPTÔMES Les symptômes apparaissent dans les 14 jours suivant la contamination. Surveillez votre santé !

- Fièvre
- Toux
- Mal à la gorge
- Fatigue
- Essoufflement
- Perte soudaine de l'odorat, du goût
- Mal à la tête/ douleurs musculaires
- Diarrhée



La plupart des cas sont des formes **MODÉRÉES**, certains présentent des formes **GRAVES**, parfois mortelles.



**Consultez immédiatement** si vous pensez avoir été exposé ou si vous développez des symptômes.



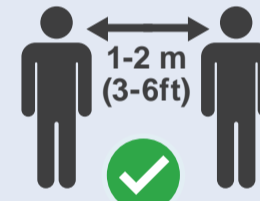
### PRÉVENTION



**Si vous ressentez des symptômes même mineurs, restez chez vous et appelez un médecin. Suivez les consignes en vigueur.**

**Faites-vous vacciner contre la grippe saisonnière afin de limiter**

- 1) votre risque d'attraper la grippe et
- 2) le risque de confusion avec une infection au COVID-19.



Appliquez les bonnes pratiques d'hygiène et faites attention à l'hygiène alimentaire :

- Lavez-vous les mains fréquemment. Utilisez des solutions hydroalcooliques si l'eau et le savon ne sont pas disponibles.
- Couvrez votre bouche lors de la toux et des éternuements.
- Ne touchez pas votre visage (yeux, nez, bouche) surtout si vous avez touché des objets manipulés par de nombreuses personnes (ex : poignée de porte).
- Ne partagez ni nourriture, ni boissons, ni votre téléphone portable.

Evitez de vous exposer :

- Respectez autant que possible une distance de 1 à deux mètres avec les autres.
- Nettoyez et désinfectez quotidiennement les surfaces fréquemment touchées, plus souvent si risque de contamination.
- Eloignez-vous des personnes malades. Ne vous exposez pas à leur toux ou éternuements.
- Evitez les activités qui vous exposent à des groupes importants de personnes.
- Evitez de serrer la main, d'embrasser ou faire la bise. Saluez les visiteurs d'un signe de la main, de la tête ou même avec tout autre geste approprié ; restez à distance (1-2 mètres).
- Evitez les hôpitaux et les centres médicaux autant que possible sauf si vous avez besoin de vous faire soigner.
- Reportez tout déplacement non essentiel.
- Travaillez de chez-vous si possible.

**TRAITEMENT** : Il n'y a pas de traitement spécifique, essentiellement des traitements de soutien et symptomatiques.

**Il n'y a pas de vaccin contre le COVID-19.**



Restez informé, en particulier sur le portail dédié d'International.SOS : <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ATTENTION : Cette information a été produite à des fins d'éducation et d'information. Elle n'a pas vocation à se substituer à un avis médical professionnel. En cas de besoin, faites appel à votre médecin.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.  
26/08/2020 - version 5.2