

# 2019 冠状病毒病 ( COVID-19 )

## 您需要了解的信息

这是一种新型冠状病毒，2019年12月最早发现于中国武汉。

### 传播 关于传播方式的调查正在进行当中。

- 主要通过人们说话、咳嗽和打喷嚏时产生的飞沫传播。
- 触摸受飞沫污染的物体会使您的手沾染飞沫，并可能进入您的鼻子/眼睛/嘴巴。



旅行者已经将该病毒传播到其他国家。在入境点进行筛查有助于发现患病的旅行者。

### 症状 症状可能在暴露后的14天内出现。 监测您的健康。

- 发热
- 咳嗽
- 咽痛
- 乏力
- 气短
- 突然丧失味觉和嗅觉
- 头痛 / 肌肉酸痛
- 腹泻



大多数病例为轻症，但某些病例为重症，甚至致命。



如果您认为自己已暴露或出现症状，**请立即就医。**

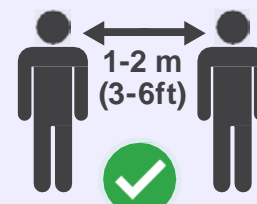


### 预防



如果您有任何症状，即使只是轻微，**留在家里，并寻求医疗建议。**  
遵循当地指南。

注射流感疫苗-这将减少季节性流感的风险以及可能与COVID-19症状相混淆的风险。



#### 保持良好的卫生措施和安全的饮食习惯：

- 经常洗手。当肥皂和水不可用时，请使用含酒精的免洗洗手液。
- 咳嗽和打喷嚏时，遮盖口鼻。
- 避免触摸您的脸部（眼睛，鼻子和口）-尤其是如果您已经触摸了很多人接触过的物体（例如扶手，门把手）
- 请勿共享食物、饮料和个人物品，包括手机。

#### 避免潜在的暴露：

- 尽量与他人保持1-2米（3-6英尺）的距离。
- 每天清洁和消毒经常接触的表面，如果您认为表面受到污染，则应更频繁地进行清洁和消毒。
- 远离生病的人。不要让他们对着您咳嗽或打喷嚏。
- 避免暴露于大量人群的活动。
- 避免握手，亲吻或拥抱；而是挥手，鞠躬，点头或使用其他任何文化上适当的手势来迎接访客；保持至1-2米（3-6英尺）。
- 除非需要医疗护理，否则应避免前往医院和其他医疗机构。
- 如果你生病，不要旅行。
- 避免不必要的旅行。尽可能在家工作。

#### 治疗：

无特效疗法。  
支持性的护理以缓解症状。



没有针对2019冠状病毒病的疫苗。



随时从国际SOS专用网页了解最新的新闻和信息：

<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

免责声明：此信息图仅用于教育目的。它并不能代替专业的医疗建议。如果您对此处描述的任何主题有疑问或疑虑，请咨询您的医学专家。

©版权所有2020 AEA International Holdings Pte.Ltd.保留所有权利。

17/08/2020 - version 5.2 Chinese

