CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

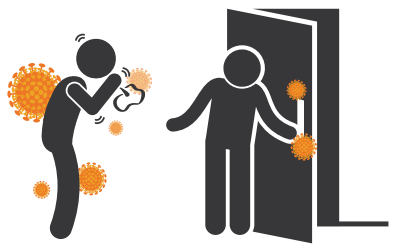
PERLU UNTUK DIKETAHUI

Corona virus ini merupakan virus Corona jenis baru yang pertama kali terdeteksi di Wuhan, China pada Desember 2019.

PENULARAN

Cara penularannya masih terus diinvestigasi

- Penularan terutama terjadi melalui ***droplet*** (percikan liur) yang dihasilkan ketika orang berbicara, batuk dan bersin.
- Droplet tersebut dapat berpindah ke tangan Anda ketika menyentuh **benda yang terkontaminasi**. Jika Anda menyentuh area wajah dengan tangan yang terkontaminasi tersebut, maka virus dapat masuk ke tubuh melalui hidung / mata / mulut.



Pelancong dapat menyebarkan virus ini ke negara lainnya. **Pemeriksaan di titik masuk** dilakukan sebagai antisipasi untuk mendeteksi pelancong yang sakit.

GEJALA

Gejala dapat muncul dalam 14 hari sejak Anda terpajan. **Pantau kesehatan Anda!**

- Demam
- Batuk
- Nyeri tenggorokan
- Merasa lelah
- Sesak napas
- Diare
- Kehilangan indera penciuman dan perasa secara tiba-tiba
- Sakit kepala / nyeri otot

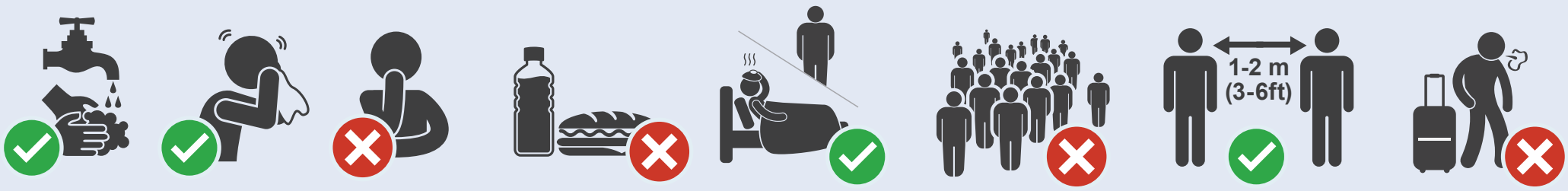
Sebagian kasus bersifat **RINGAN**, namun beberapa kasus dapat menjadi **PARAH** bahkan dapat menyebabkan kematian.

Cari pertolongan medis jika Anda merasa terpajan atau mengalami gejala klinis.

TIPS PENCEGAHAN

Jika Anda memiliki gejala walaupun hanya gejala ringan, tetap tinggal di rumah dan cari nasihat medis. Ikuti petunjuk dari otoritas setempat.

Vaksin flu – tidak dapat mencegah seseorang terinfeksi virus korona namun dapat melindungi seseorang dari virus flu dan mencegah kerancuan gejala flu dan COVID-19.



Jaga kebersihan diri:

- Sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air. Gunakan cairan antiseptik berbasis alkohol ketika sabun dan air bersih tidak tersedia.
- Tutup mulut dengan lengan atas ketika batuk dan bersin.
- Jangan menyentuh area wajah (mata, hidung dan mulut) – terutama jika Anda telah menyentuh benda yang telah disentuh oleh banyak orang (seperti pegangan tangga, gagang pintu)
- Jangan berbagi makanan, minuman dan barang pribadi termasuk ponsel.

Hindari potensi pajanan:

- Sebisa mungkin, jaga jarak 1-2 meter (3-6 kaki) dari orang lain.
- Bersihkan dan disinfeksi permukaan yang sering disentuh setiap hari; lakukan lebih sering bila Anda merasa permukaan tersebut telah terkontaminasi.
- Jaga jarak dari orang yang sakit. Hindari pajanan batuk atau bersin dari orang yang sakit.
- Hindari kegiatan yang melibatkan banyak orang.
- Hindari berjabat tangan, mencium atau memeluk; Silakan lambaikan tangan, menunduk, menganggukkan kepala atau gunakan bahasa tubuh lainnya yang dapat diterima secara budaya dalam menyapa tamu; jaga jarak setidaknya satu meter.
- Hindari mengunjungi rumah sakit dan fasilitas kesehatan lainnya kecuali Anda membutuhkan penanganan penanganan medis
- Jangan berpergian bila Anda sakit.
- Hindari perjalanan yang tidak perlu. Jika memungkinkan, bekerjalah dari rumah.

PENANGANAN: Tidak ada pengobatan khusus. Terapi suportif akan membantu meringankan gejala

Saat ini belum tersedia vaksin untuk mencegah COVID-19.

Dapatkan berita dan informasi terkini dari situs pandemik International SOS: https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov

Infografik ini dikembangkan untuk keperluan edukasi semata dan benar pada saat dipublikasikan. Ini bukan merupakan pengganti saran medis profesional. Jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran terkait topik dimaksud, silakan konsultasikan dengan tenaga kesehatan Anda.

© 2020/dsdr/AEA. Hak Cipta dilindungi.

05/08/2020 - version 5.2

INTERNATIONAL SOS
AN AEA COMPANY