

BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CORONA VI-RÚT 2019 (COVID-19)

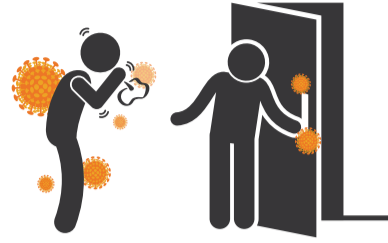
NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

Đây là loại corona vi-rút mới, được phát hiện tại Vũ Hán, Trung Quốc vào tháng 12 năm 2019.

SỰ LÂY TRUYỀN

Vẫn đang tiếp tục nghiên cứu

- Đường lây truyền chính là từ những giọt bắn của người mắc bệnh khi họ nói, ho và hắt hơi.
- Chạm tay vào những vật dụng bị nhiễm những giọt bắn sau đó chạm vào mũi, mắt, miệng.



Người du lịch lây truyền vi-rút đến những quốc gia khác. Tầm soát tại cửa khẩu giúp phát hiện người bệnh.

TRIỆU CHỨNG

Triệu chứng có thể xuất hiện trong vòng 14 ngày sau khi phơi nhiễm. Theo dõi sức khỏe của bạn!

- Sốt
- Ho
- Đau họng
- Mệt mỏi
- Khó thở
- Mất khứu giác / vị giác đột ngột
- Đau đầu / Nhức mỏi cơ
- Tiêu chảy



Hầu hết các trường hợp bệnh là **NHẸ**, nhưng có trường hợp **NẶNG** và có thể tử vong.



Khám bệnh ngay nếu bạn nghĩ mình có thể nhiễm vi-rút hay có triệu chứng.

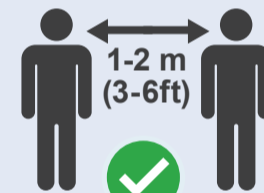


PHÒNG BỆNH



Nếu bạn có bất cứ triệu chứng gì kể cả nhẹ, hãy ở nhà và tìm kiếm tư vấn y tế. Làm theo hướng dẫn của địa phương.

Tiêm phòng vắc-xin cúm – giảm nguy cơ mắc cúm mùa và không gây nhầm lẫn với triệu chứng của COVID-19.



Vệ sinh cá nhân tốt:

- Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước.
- Sử dụng dung dịch rửa tay chứa cồn khi không có sẵn nước và xà phòng.
- Che miệng khi ho hay hắt hơi, sử dụng khăn giấy hay cánh tay áo sau đó vứt ngay khăn giấy và rửa tay.
- Không dùng chung thức ăn, đồ uống và các vật dụng cá nhân bao gồm cả điện thoại di động.

Tránh những tiếp xúc có nguy cơ:

- Giữ khoảng cách 1-2 mét khi tiếp xúc với người khác, ngay cả khi trông họ khỏe và tránh tiếp xúc trực tiếp.
- Lau chùi và sát trùng bề mặt tiếp xúc mỗi ngày, lau nhiều hơn khi bạn nghĩ bề mặt bị bẩn. Sử dụng hóa chất tẩy rửa thông thường.
- Tránh xa những người nhiễm bệnh – đừng để họ ho hay hắt hơi vào bạn.
- Tránh các hoạt động tụ họp nhóm.
- Tránh bắt tay, ôm hay hôn mà thay bằng vẫy tay, gật đầu hay sử dụng những cử chỉ phù hợp để chào hỏi; vẫn giữ khoảng cách 1-2 mét.
- Tránh đến bệnh viện hay các cơ sở y tế ngoại trừ trường hợp bạn cần chăm sóc y tế.
- Tránh đi lại nếu bạn ốm.
- Tránh đi lại nếu không cần thiết.
- Làm việc tại nhà, nếu có thể.

ĐIỀU TRỊ: Chưa có điều trị đặc hiệu. Điều trị hỗ trợ giúp giảm triệu chứng.

Chưa có Vắc-xin phòng bệnh COVID-19.



Cập nhật thông tin từ trang web của International SOS:
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM: Lược đồ này được phát triển cho mục đích giáo dục. Không dùng để thay thế cho tư vấn y khoa. Nếu bạn có câu hỏi liên quan đến vấn đề này, vui lòng tìm kiếm tư vấn tại bác sĩ.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
04/08/2020 - version 5.1

