

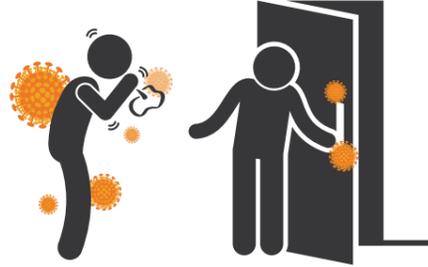
CORONAVIRUS-ERKRANKUNG 2019 (COVID-19)

WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Das neuartige Coronavirus wurde erstmals im Dezember 2019 in Wuhan, China, identifiziert.

ÜBERTRAGUNG Untersuchungen dauern weiterhin an

- Wird hauptsächlich von **kranken Menschen** durch **Tröpfchen** verbreitet, die beim Sprechen, Husten und Niesen entstehen.
- Beim Berühren von **infizierten Gegenständen** werden die Tröpfchen auf die Hände gebracht und können so in Nase / Augen / Mund gelangen.



Durch Reisende wurde das Virus in andere Länder verbreitet. Durch **Kontrollen an den Einreisepunkten** können kranke Reisende erkannt werden.

SYMPTOME Die Symptome treten innerhalb von 14 Tagen auf (Inkubationszeit). Beobachten Sie Ihren Gesundheitszustand!

- Fieber
- Husten
- Halsschmerzen
- Erschöpfung
- Kurzatmigkeit
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns
- Kopfschmerzen/ Muskelschmerzen
- Durchfall



Die meisten Fälle sind **MILD**, aber andere sind **SCHWERWIEGEND** und können tödlich enden.



Suchen Sie sofort medizinische Hilfe auf, wenn Sie glauben, dass Sie der Krankheit ausgesetzt waren oder Symptome zeigen.



VORBEUGUNG



Wer auch nur leichte Symptome aufweist, sollte am besten zu Hause bleiben. Beachten Sie lokale Richtlinien.

Lassen Sie sich gegen Influenza impfen - dies wird das Risiko einer saisonalen Grippe und einer möglichen Verwechslung mit den Symptomen von COVID-19 verringern.



Achten Sie auf eine gründliche persönliche Hygiene:

- Waschen Sie sich häufig die Hände. Verwenden Sie ein Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind.
- Bedecken Sie Mund und Nase, wenn Sie husten oder niesen.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht (Augen, Nase und Mund) zu berühren - insbesondere, wenn Sie Gegenstände berührt haben, die von vielen Menschen gehandhabt werden (z.B. Geländer und Türgriffe).
- Teilen Sie keine Lebensmittel, Getränke und persönliche Gegenstände einschließlich Mobiltelefone.

Vermeiden Sie eine mögliche Übertragung:

- Halten Sie so viel wie möglich, jedoch mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen.
- Reinigen und desinfizieren Sie täglich häufig berührte Oberflächen. Reinigen Sie diese häufiger, wenn Sie der Meinung sind, dass sie möglicherweise kontaminiert sind.
- Halten Sie Abstand zu Menschen, die krank sind. Vermeiden Sie es, deren Husten oder Niesen ausgesetzt zu sein.
- Vermeiden Sie Aktivitäten, bei denen Sie sich großen Personengruppen aussetzen.
- Vermeiden Sie das Händeschütteln, Küssen oder Umarmen. Stattdessen empfiehlt sich ein Winken, Verbeugen, Nicken oder eine andere kulturell angemessene Geste zur Begrüßung von Besuchern. Halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Metern ein.
- Vermeiden Sie Krankenhausbesuche und andere medizinische Einrichtungen, es sei denn, Sie benötigen medizinische Hilfe.
- Reisen Sie nicht, wenn Sie krank sind.
- Vermeiden Sie Reisen, die nicht unbedingt notwendig sind. Arbeiten Sie nach Möglichkeit von zu Hause aus.

BEHANDLUNG: Es gibt keine spezifische Behandlung. Unterstützende Pflege lindert Symptome.

Es gibt keinen Impfstoff gegen COVID-19.



Bleiben Sie auf dem Laufenden mit Neuigkeiten und Informationen durch die dedizierte International SOS-Website: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DISCLAIMER: Dieses Poster wurde zu Bildungszwecken entwickelt. Es ist kein Ersatz für professionelle, medizinische Beratung. Sollten Sie Fragen oder Bedenken zu einem der Themen des Posters haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.

30/07/2020 - version 5.1 GERMAN

