

MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

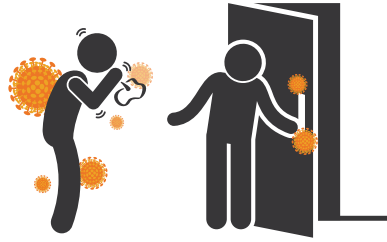
CE QU'IL FAUT SAVOIR

Il s'agit d'un nouveau coronavirus, identifié à Wuhan, en Chine en Décembre 2019.

MODE DE TRANSMISSION

Les recherches se poursuivent

- Principalement propagé par les personnes malades par micro-gouttelettes de salive lors de la parole, de la toux et des éternuements.
- Par les mains, au contact d'objets et surfaces contaminés, puis portés sur le visage, le nez, les yeux, la bouche.



Le virus se répand de pays à pays par les voyageurs. **Les contrôles aux points d'entrée** aident à dépister les personnes malades.

SYMPTÔMES

Les symptômes apparaissent dans les 14 jours suivant la contamination. Surveillez votre santé !

- Fièvre
- Toux
- Mal à la gorge
- Fatigue
- Essoufflement
- Perte soudaine de l'odorat, du goût
- Mal à la tête/douleurs musculaires
- Diarrhée



La plupart des cas sont des formes **MODÉRÉES**, certains présentent des formes **GRAVES**, parfois mortelles.



Consultez immédiatement si vous pensez avoir été exposé ou si vous développez des symptômes.



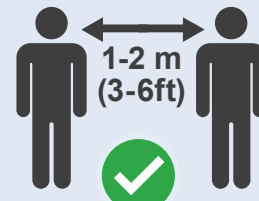
PRÉVENTION



Si vous ressentez des symptômes même mineurs, restez chez vous et appelez un médecin. Suivez les consignes en vigueur.

Faites-vous vacciner contre la grippe saisonnière afin de limiter

- 1) votre risque d'attraper la grippe et
- 2) le risque de confusion avec une infection au COVID-19.



Appliquez les bonnes pratiques d'hygiène et faites attention à l'hygiène alimentaire :

- Lavez-vous les mains fréquemment. Utilisez des solutions hydroalcooliques si l'eau et le savon ne sont pas disponibles.
- Couvrez votre bouche lors de la toux et des éternuements.
- Ne touchez pas votre visage (yeux, nez, bouche) surtout si vous avez touché des objets manipulés par de nombreuses personnes (ex : poignée de porte).
- Ne partagez ni nourriture, ni boissons, ni votre téléphone portable.

Evitez de vous exposer :

- Respectez autant que possible une distance de 1 à deux mètres avec les autres.
- Nettoyez et désinfectez quotidiennement les surfaces fréquemment touchées, plus souvent si risque de contamination.
- Eloignez-vous des personnes malades. Ne vous exposez pas à leur toux ou éternuements.
- Evitez les activités qui vous exposent à des groupes importants de personnes.
- Evitez de serrer la main, d'embrasser ou faire la bise. Saluez les visiteurs d'un signe de la main, de la tête ou même avec tout autre geste approprié ; restez à distance (1-2 mètres).
- Evitez les hôpitaux et les centres médicaux autant que possible sauf si vous avez besoin de vous faire soigner.
- Reportez tout déplacement non essentiel.
- Travaillez de chez-vous si possible.

TRAITEMENT : Il n'y a pas de traitement spécifique, essentiellement des traitements de soutien et symptomatiques.

Il n'y a pas de vaccine contre le COVID-19.



Restez informé, en particulier sur le portail dédié d'International.SOS :
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ATTENTION : Cette information a été produite à des fins d'éducation et d'information. Elle n'a pas vocation à se substituer à un avis médical professionnel. En cas de besoin, faites appel à votre médecin.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
15/05/2020 - version 5.1

