

# Covid Persistente (Covid-19 a Largo Plazo)

10 de marzo de 2021

## ¿Qué es el Covid Persistente o Covid-19 a Largo Plazo?

El «Covid Persistente» o « Covid-19 a Largo Plazo» son varios síntomas que persisten o se desarrollan 12 semanas después de una infección aguda por Covid-19 y que no pueden atribuirse a ninguna otra causa. Varias personas han notado estos síntomas después de recuperarse de la enfermedad aguda persistiendo por semanas y también pueden durar meses.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Varios síntomas pueden manifestar durante el Covid Persistente. Estos pueden presentarse aislados o como una combinación en varios de ellos. Pueden pasar, recurrir o cambiar con el tiempo.

Los síntomas más frecuentes son la fatiga y dificultad para respirar.

Otros síntomas incluyen:

### **Respiratorio**

Tos

### **Cardiovascular**

Dolor o presión del pecho, palpitaciones (latidos fuertes o rápidos)

### **Neurológico**

Incapacidad para prestar atención o concentrarse («niebla mental»), problemas de memoria, dolores de cabeza, dificultades para dormir, entumecimiento, sensación de hormigueo

### **Gastrointestinal**

Dolor del abdomen, diarrea, náuseas, pérdida de apetito

### **Síntomas Generales**

Dolor articular, dolor muscular, fiebre

### **Salud mental**

Cambios de humor, ansiedad, depresión

### **Oído, nariz y garganta**

Pérdida del olfato y el gusto, dolor de oído, dolor de garganta

### **Piel**

Sarpullido, pérdida de pelo.

## ¿Quién está al riesgo?

Datos preliminares muestran que cualquier persona que haya tenido una infección de Covid-19 (aunque haya sufrido una enfermedad leve) puede desarrollar Covid Persistente. Algunos datos sugieren que personas con respuestas inmunes débiles a la infección, las mujeres y personas que han sufrido una enfermedad grave pueden manifestar Covid Persistente.

## Tengo síntomas de Covid Persistente, ¿debo ponerme en contacto con mi médico?

Consulte a su médico si:

- Desarrolla o tiene síntomas persistentes, más de 12 semanas después de la recuperación.
- Si sus síntomas han empeorado o cambiado

## Si estoy manifestando Covid Persistente ¿puedo estar cerca de otras personas?

Aunque no se ha detectado que las personas estén infecciosas, se recomienda hacerse una prueba si su médico lo considera necesario. Por ahora, no se observa que el virus puede pasar de una persona a la otra con el Covid Persistente.

## ¿Qué pruebas debo esperar si tengo Covid Persistente?

Su médico puede recomendarle pruebas en relación a sus síntomas. Estas pueden incluir pruebas de sangre, pruebas para evaluar función orgánica y pruebas de imagen como las radiografías. Seguimiento después de los resultados será necesario.

## ¿Cómo seré tratado?

Hay pocos detalles sobre Covid Persistente y la investigación al tema sigue. Su médico puede recomendar un tratamiento de apoyo para los síntomas y evaluaciones adicionales. Es posible que se recomiende opinión de otros especialistas.

## ¿Qué puedo hacer para prevenir o recuperarme?

No hay medicamentos para prevenir el Covid Persistente. Por empezar, se sugieren algunas medidas que puedan ayudar:

- Consulte a su médico sobre sus síntomas, también si hay síntomas de salud mental.
- Pregunte acerca de posibles consecuencias de los síntomas
- Mantenga un registro de sus síntomas y haga un seguimiento del progreso y la recuperación.
- Busque información para manejar sus síntomas.
- Esté atento a los posibles síntomas que puedan necesitar atención urgente.
- A quién dirigirse en caso de emergencia.

## ¿Qué tipo de apoyo/recursos tengo a mi disposición?

Consulte con su médico o por la agencia sanitaria local para más información sobre los grupos de apoyo.

### Aviso legal

Esta información se ha elaborado únicamente con fines educativos. No puede sustituir un consejo médico profesional. Si tiene alguna pregunta o inquietud con cualquier tema descrito aquí, le rogamos que consulte a su médico.