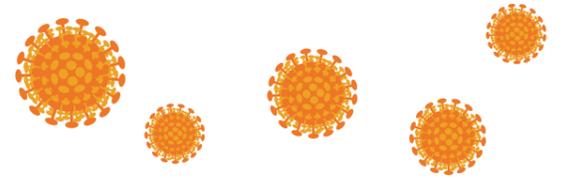


КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

ДОЛГИЙ COVID (ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ)

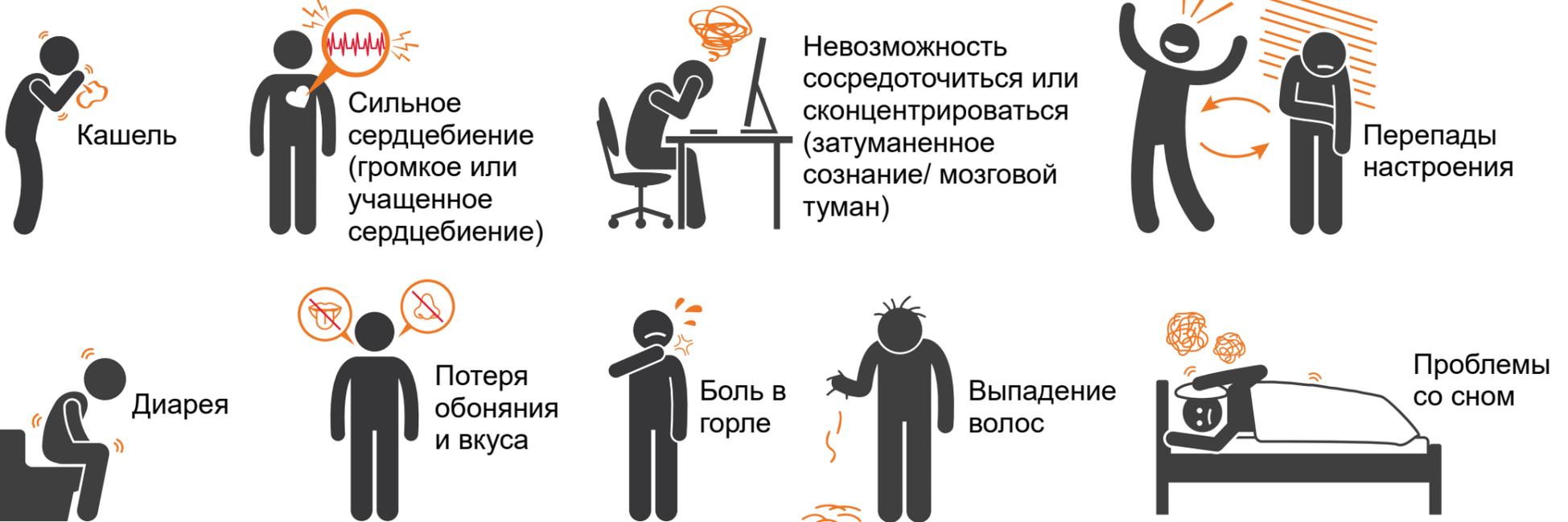
«Долгий COVID» или «постковидный синдром» представляет собой спектр признаков и симптомов, которые сохраняются или развиваются через 12 недель после острой фазы коронавирусной инфекции (COVID-19).

- Симптомы могут проявляться как по отдельности, так и несколько одновременно. Они могут быть непостоянными и изменяться со временем.
- У каждого, кто перенес коронавирусную инфекцию COVID-19 (даже, если человек перенес заболевание в легкой форме), может развиваться постковидный синдром.



СИМПТОМЫ Наиболее распространенными симптомами являются усталость и одышка.

Остальные симптомы включают, но не ограничиваются перечисленными ниже:



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ, ЕСЛИ:

- У вас развились или сохраняются симптомы через 12 недель после выздоровления.
- Ваше состояние ухудшилось, симптомы усугубились или изменились.

Лекарств для профилактики развития постковидного синдрома не существует. Однако некоторые перечисленные ниже меры, которые могут потенциально помочь, например:



Проконсультируйтесь с вашим врачом о своих симптомах, включая признаки нарушения психоэмоционального здоровья, если таковые имеются.



Спросите о возможных исходах этих симптомов.



Ведите дневник наблюдения своих симптомов, и следите за прогрессом и выздоровлением.



Ищите информацию о том, как справиться с вашими симптомами.



Будьте в курсе возможных симптомов, которые могут потребовать срочного медицинского вмешательства.



Заранее узнайте с кем связаться/ куда и по какому номеру звонить в экстренной ситуации.

Данная инфографика была разработана исключительно в просветительских целях. Информация является корректной на момент публикации. Инфографика не заменяет консультацию врача. Если у вас есть вопросы или сомнения по какой-либо из затронутых в инфографике тем, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.
10/03/2021 - версия 2.0