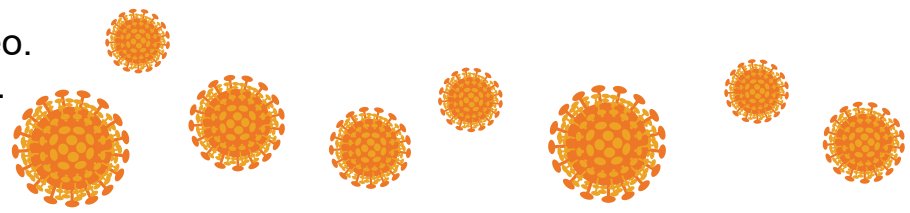
Doença Coronavírus 2019 (COVID-19)

LONG-COVID (SINDROME PÓS-COVID)

"Long-COVID" ou "síndrome pós-COVID-19" é um espectro de sinais e sintomas que persiste ou se desenvolve após 12 semanas após uma infecção aguda por COVID-19.

- Os sinais e sintomas podem ocorrer isoladamente ou em simultaneo. Podem não ser constantes ou podem alterar-se ao longo do tempo.
- Qualquer pessoa que teve infecção por COVID-19 (mesmo que tenha sofrido doença leve) pode desenvolver Long-COVID.

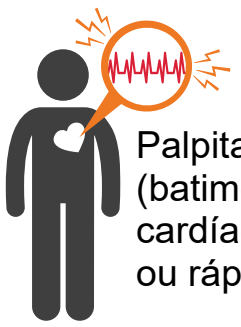


SINTOMAS

Os sintomas mais comuns e relatados são fadiga e falta de ar.

Outros sintomas incluem os seguintes, porém não estão limitados a estes:

Tosse


Palpitações (batimentos cardíacos altos ou rápidos)

Incapacidade de foco ou concentração (névoa cerebral)

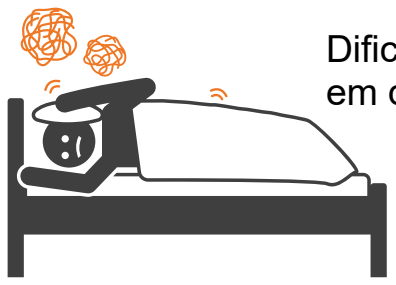
Mudanças do Humor

Diarreia

Perda de olfato e paladar

Dor de garganta

Perda de cabelo


Dificuldade em dormir

CONSULTE O SEU PROFISSIONAL DE SAÚDE SE:

- Se desenvolveu ou tem sintomas persistentes além de 12 semanas de recuperação.
- Se os Seus sintomas pioraram ou mudaram.

Não existem medicamentos para prevenir o Long-COVID. No entanto, algumas medidas sugeridas que podem ajudar incluem:

Consulte o seu profissional de saúde sobre os seus sintomas, incluindo sintomas de saúde mental.

Pergunte sobre os resultados possíveis dos sintomas.

Mantenha um registo dos seus sintomas e acompanhe o progresso e a sua recuperação.

Procure informações sobre como controlar os seus sintomas.

Esteja ciente dos possíveis sintomas que podem precisar de atenção urgente.

Quem deve contatar em caso de emergência.

AVISO LEGAL: Este infográfico foi desenvolvido apenas para fins educacionais. Não é um substituto para aconselhamento médico profissional. Se você tiver dúvidas ou preocupações sobre qualquer tópico descrito aqui, consulte seu médico.

© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Todos os direitos reservados.
03/10/21 - versão 2.0

INTERNATIONAL SOS