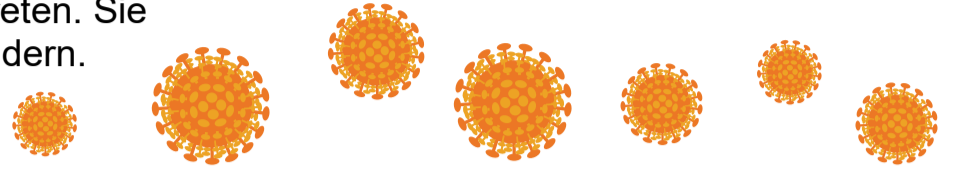


CORONAVIRUS-KRANKHEIT-2019 (COVID-19)

LONG-COVID (POST-COVID-SYNDROM)

«Long-Covid» oder «Post-Covid-Syndrom» bezeichnet ein Spektrum von Anzeichen und Symptomen, die nach einer akuten Covid-19-Infektion auch nach 12 Wochen noch bestehen oder sich dann entwickeln.

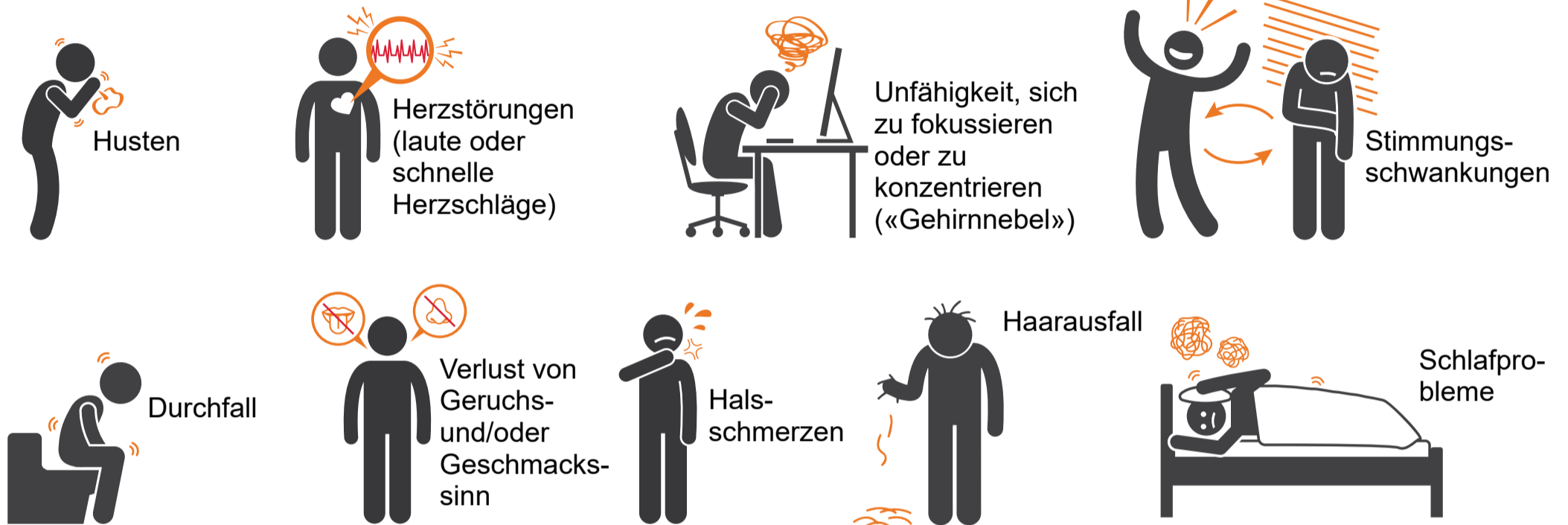
- Diese können entweder einzeln oder zu mehreren gleichzeitig auftreten. Sie sind möglicherweise nicht konstant und können sich mit der Zeit ändern.
- Wer eine Covid-19-Infektion hatte (auch wenn er/sie nur leicht erkrankt war), kann Long-Covid entwickeln.



SYMPTOM

Die am häufigsten berichteten Symptome sind Müdigkeit und Kurzatmigkeit.

Weitere Symptome sind unter anderem die folgenden:



KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT/IHRE ÄRZTIN, WENN:

- Sie mehr als 12 Wochen nach der Genesung Symptome entwickeln, anhaltende
- Symptome haben oder Ihre Symptome sich verschlimmert oder verändert haben.

Es gibt keine Medikamente, die Long-Covid verhindern. Die folgenden Maßnahmen können jedoch helfen:



Sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin über Ihre Symptome, einschließlich psychischer Symptome.



Fragen Sie nach möglichen Folgen der Symptome.



Führen Sie ein Protokoll über Ihre Symptome und verfolgen Sie den Fortschritt und die Genesung.



Informieren Sie sich darüber, wie Sie mit Ihren Symptomen umgehen können.



Achten Sie auf mögliche Symptome, die dringend behandelt werden müssten.



Informieren Sie sich, wen Sie in Notfällen kontaktieren können.

Diese Infografik wurde nur zu Bildungszwecken erstellt und ist zum Zeitpunkt der Veröffentlichung korrekt. Sie ersetzt keine fachliche medizinische Beratung. Sollten Sie Fragen oder Bedenken bezüglich eines Themas in der Infografik haben, wenden Sie sich bitte an Ihre medizinische Fachkraft.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Alle Rechte vorbehalten.
10/03/2021 – Version 2.0