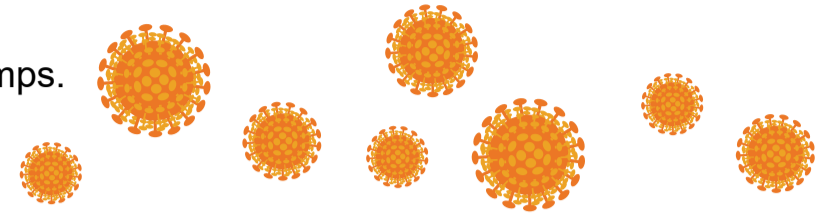


Maladie à Coronavirus 2019 (COVID-19)

COVID LONG (SYNDROME POST COVID-19)

Le "Covid long" ou le "syndrome post-COVID-19" est constitué d'un ensemble de symptômes qui persistent ou se développent pendant les 12 semaines suivant une infection aiguë Covid-19.

- Ces symptômes peuvent apparaître soit isolément ou simultanément par groupes de symptômes. Ils peuvent être inconstants et variables avec le temps.
- Toute personne ayant développé une infection Covid-19 (y compris une forme légère) est susceptible de développer un Covid long.



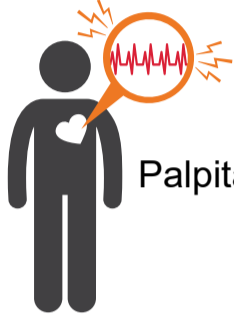
SYMPTOMES

Les symptômes les plus fréquemment rapportés sont la fatigue et l'essoufflement.

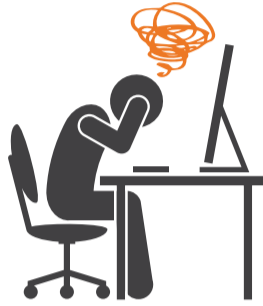
D'autres symptômes sont rapportés, liste non limitative:



Toux



Palpitations



Troubles de la concentration



Changements d'humeur



Diarrhée



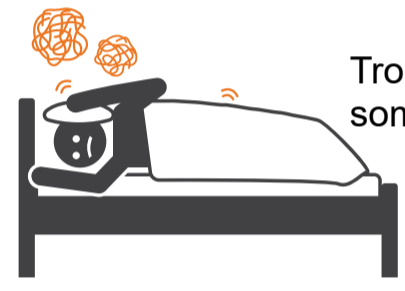
Perte de l'odorat et du goût



Mal de gorge



Perte de cheveux



Troubles du sommeil

DANS LES CAS SUIVANTS, CONSULTEZ VOTRE MEDECIN:

- Vous avez présenté des symptômes persistants, ou ils sont réapparus au-delà de 12 semaines après guérison.
- Vos symptômes se sont aggravés ou se sont modifiés.

Il n'existe pas de traitement préventif du Covid long. On peut cependant proposer les mesures suivantes:



Consulter son médecin pour évoquer les symptômes, y compris de baisse de moral ou de questions de santé mentale.



Se renseigner sur leur évolution possible.



Noter les symptômes afin de suivre les progrès et la guérison.



Se faire aider sur la façon de gérer ses symptômes.



Attention, certains symptômes doivent être traités en urgence.



Savoir qui appeler en cas d'urgence.

AVERTISSEMENT : Cette infographie a été développée à des fins purement informatives. Elle ne se substitue pas à un avis médical professionnel. Toute question ou préoccupation à propos d'un sujet présenté ici, doit être adressée à votre médecin.