

BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CORONA VI-RÚT 2019 (COVID-19)

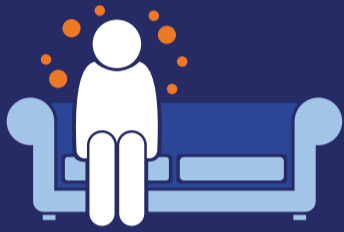
GIÃN CÁCH XÃ HỘI

Giãn cách xã hội có nghĩa là chú ý làm tăng khoảng cách giữa bạn với người khác. Giãn cách xã hội cùng với việc dùng khẩu trang và các phương pháp giữ gìn vệ sinh có thể làm chậm sự lan truyền của COVID-19.

GIÃN CÁCH XÃ HỘI



Giữ khoảng cách tối thiểu 1 đến 2m đối với người khác ngay cả khi trông họ khỏe mạnh.



Hãy ở nhà khi bạn bị bệnh, cho dù là khi triệu chứng rất nhẹ.



Tránh nơi đông người.



Ở nhà càng nhiều nếu bạn có thể.
Làm việc ở tại nhà.



Mua hàng cần thiết qua điện thoại hoặc online.



Tránh việc mặt đối mặt lâu.



Gọi điện thoại cho bác sĩ về các lần khám bệnh định kỳ.



Chọn hoạt động ngoài trời.



Duy trì khoảng cách khi bạn chào người khác.
Đừng bắt tay, hôn hay ôm.



Chọn phương tiện cá nhân nếu có thể. Sử dụng phương tiện công cộng ngoài giờ cao điểm.



Liên kết với gia đình bạn bè qua phương tiện thực tế ảo. Hạn chế tiếp xúc trực tiếp.



Chọn quán ăn ngoài trời khi ăn tối / chọn hình thức mang đi.