

BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CORONA VI-RÚT 2019 (COVID-19)

GIÃN CÁCH XÃ HỘI

Giãn cách xã hội có nghĩa là tiếp tục duy trì khoảng cách giữa bạn và người khác. Phương pháp này giúp bạn hạn chế sự lây lan của bệnh đường hô hấp cấp do corona vi-rút 2019.

GIÃN CÁCH XÃ HỘI



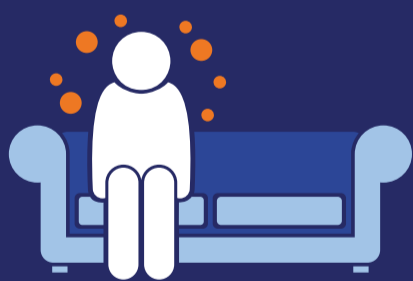
Giữ khoảng cách tối thiểu 1 đến 2m đối với người khác ngay cả khi trông họ khỏe mạnh.



Tránh xa người bệnh.



Sử dụng điện thoại hay dịch vụ online để mua các đồ dùng thiết yếu. Ra ngoài khi thật cần thiết, duy trì khoảng cách.



Ở nhà khi bị ốm, ngay cả khi triệu chứng nhẹ.



Gọi điện cho bác sĩ để được tư vấn. Đến bệnh viện trong trường hợp cần thiết.



Sử dụng phương tiện cá nhân càng nhiều càng tốt. Tránh phương tiện công cộng.



Làm việc tại nhà, nếu có thể.



Gọi điện thoại hay mạng xã hội để liên lạc với bạn bè và người thân. Không tụ tập, nhóm họp.



Vẫy tay, gật đầu hay các cử chỉ văn hóa phù hợp để chào hỏi. Không bắt tay, ôm hay hôn.



Tránh đi lại nếu không cần thiết.

MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM: lược đồ này được phát triển cho mục đích giáo dục. Không dùng để thay thế cho tư vấn y khoa. Nếu bạn có câu hỏi liên quan đến vấn đề này, vui lòng tìm kiếm tư vấn tại bác sĩ.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.

04/08/2020 - version 1.0