

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ 2019 (COVID-19)

СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ

Социальное дистанцирование означает сознательное увеличение физического расстояния между вами и другими людьми. Вы можете принять меры, чтобы ограничить распространение COVID-19.

СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ. СОВЕТЫ.



Соблюдайте дистанцию минимум 1-2 метра (от 3 до 6 футов), даже если другие люди внешне выглядят здоровыми.



Держитесь на расстоянии от заболевших людей.



Позвоните по телефону или воспользуйтесь он-лайн сервисом для заказа предметов первой необходимости. Выходите из дома только тогда, когда это действительно необходимо, соблюдайте дистанцию.



Если вы заболели, **оставайтесь дома,** даже если симптомы не выражены.



Обратитесь за медицинской консультацией по телефону. Посещайте медицинские учреждения, только если вам необходима медицинская помощь.



При возможности **пользуйтесь личным транспортом.** Избегайте поездок в общественном транспорте.



Если возможно, **работайте из дома.**



Звоните по телефону и используйте социальные сети для общения с друзьями и семьей. Старайтесь избегать мероприятий и мест скопления людей.



Чтобы оказать знак внимания при встрече, **помащите рукой, кивните, поклонитесь** или используйте любой другой прием, принятый в обществе. Избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.



Избегайте поездок без крайней необходимости.

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный материал был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.

03/04/20 – версия 1.0