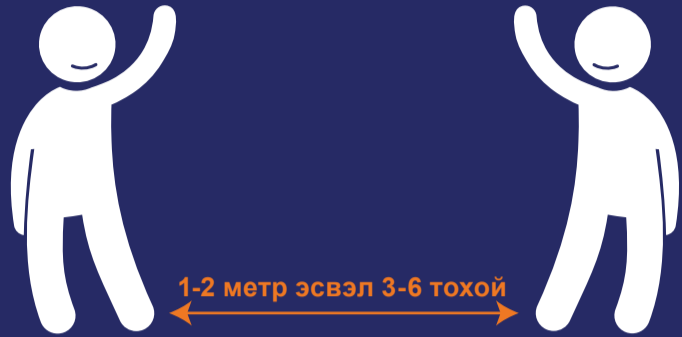


# КОРОНАВИРУСИЙН ӨВЧИН 2019 (COVID-19)

## БУСДААС ЗАЙ БАРИХ

Бусдаас зай барих гэдэг нь та ба бусад хүмүүсийн хоорондын зайг ухамсартайгаар нэмэгдүүлэхийг хэлнэ. Энэ нь COVID-19 өвчний тархалтыг хязгаарлах арга хэмжээ юм.

### БУСДААС ЗАЙ БАРИХ ЗӨВЛӨМЖ



Тухайн хүн эрүүл харагдаж байсан ч **түүнээс дор хаяж 1 - 2 метр (3 - 6 тохой) зай барь.**



Өвчтэй хүнээс **хол бай.**



Шаардлагатай эд зүйлсээ авахын тулд **цахим үйлчилгээ ашиглаж, хүргэлтээр ав.** Шаардлагатай үед гадагшаа гарахдаа бусдаас зай барь.



Шинж тэмдэг хөнгөн илэрсэн ч **өвдсөн бол гэртээ бай.**



**Ээлжит үзлэгтээ очихын өмнө эмчтэйгээ утсаар ярь.** Зайлшгүй үзүүлэх шаардлагатай бол эмнэлэгт оч.



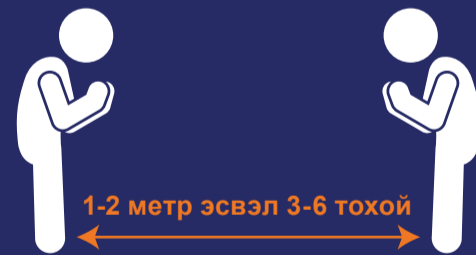
Боломжтой бол **хувийн машинаараа яв.** Нийтийн тээврээр явахаас зайлсхий.



Боломжтой бол **гэрээсээ ажилла.**



**Найз нөхөд, гэр бүлийнхэнтэйгээ цахимаар харилц.** Их бага хэмжээгээр хүн цугласан газар очихоос зайлсхий.



**Даллах, мэхийн ёслох, толгой дохих зэрэг соёлын хувьд тохиромжтой байдлаар мэндлэ.** Бүү гар барь, үнс, тэвэр.



Шаардлагагүй бол **бүү аял.**

АНХААРУУЛГА: Энэхүү зурагт хуудас нь зөвхөн мэдээллийн зориулалтай. Үүнийг мэргэжлийн эрүүл мэндийн зөвлөгөөнд ашиглаж болохгүй. Энэхүү зурагт хуудсан дахь мэдээллийн талаар асуулт байвал эмчид хандана уу.

© 2020 Интернэйшнл СОС. Бүх эрх нь хамгаалагдсан. Зөвшөөрөлгүй хувилан олшруулах, тараахыг хориглоно.

06/05/2020 – 1.0 –р хувилбар