

КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ

Социальное/ физическое дистанцирование означает сознательное увеличение физического расстояния между вами и другими людьми. Социальное дистанцирование наряду с использованием масок и соблюдением гигиенических мер позволяет замедлить распространение COVID-19.

СОЦИАЛЬНОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ. СОВЕТЫ.



Соблюдайте дистанцию минимум 1-2 метра (от 3 до 6 футов), даже если другие люди внешне выглядят здоровыми.



Если вы заболели, оставайтесь дома, даже если симптомы не выражены.



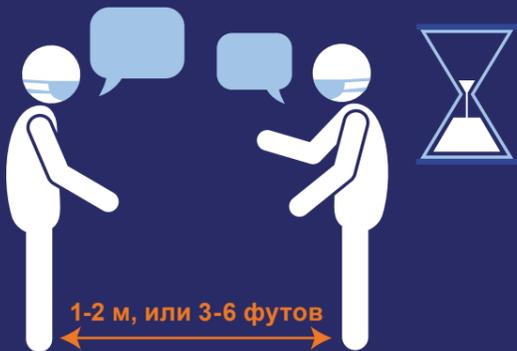
Избегайте мест скопления людей.



Оставайтесь дома. Если возможно, работайте из дома.



Заказывайте все необходимое он-лайн или по телефону.



Минимизируйте время личных встреч/ совещаний.



Консультируйтесь с врачом по рутинным медицинским вопросам по телефону (при возможности).



Занимайтесь спортом на свежем воздухе.



Соблюдайте социальную дистанцию при приветствии. Избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.



При возможности, пользуйтесь личным автотранспортом. Пользуйтесь общественным транспортом в периоды меньшей загруженности.



Оставайтесь на связи (виртуально) с друзьями и родными. Старайтесь ограничить личные встречи и посещения.



Выбирайте рестораны, предлагающие открытые веранды/ блюда на вынос.

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный материал был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2022 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.
1/3/2022 – версия 11