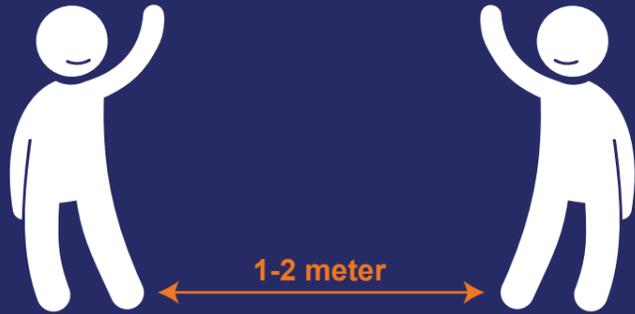


# CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

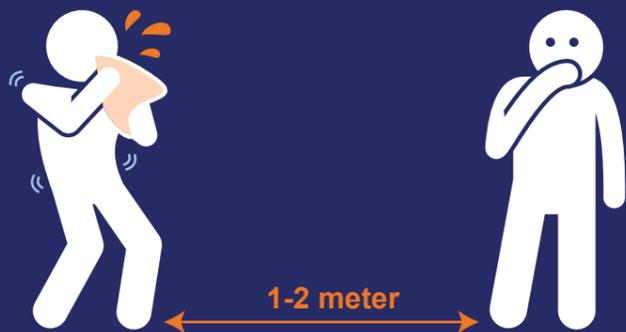
## PEMBATASAN SOSIAL

Pembatasan sosial dalam hal ini adalah jaga jarak fisik merupakan pembatasan kegiatan tertentu penduduk dalam suatu wilayah. Hal ini dilakukan oleh semua orang di wilayah yang diduga terinfeksi penyakit untuk mencegah meluasnya penyebaran penyakit.

### DAPAT DILAKUKAN DENGAN CARA:



**Jaga jarak sekitar 1-2 meter** dengan orang lain, meskipun mereka tampak sehat.



**Jaga jarak** dari orang yang sedang sakit.



**Gunakan telepon atau layanan daring/online** untuk membeli barang yang diperlukan. Tetap jaga jarak jika memang harus keluar rumah.



Siapa pun yang memiliki gejala, meskipun hanya gejala ringan, **harus mengisolasi diri di rumah.**



**Untuk konsultasi dengan dokter, gunakan telepon atau layanan daring/online.** Kunjungi fasilitas kesehatan jika memerlukan penanganan medis.



Sebisa mungkin **gunakan kendaraan pribadi.** Hindari penggunaan transportasi publik yang tidak perlu.



**Bekerja dari rumah,** jika memungkinkan dan kantor memberlakukan ini.



**Gunakan telepon, internet dan media sosial untuk bersilaturahmi dengan teman dan keluarga.** Hindari berkunjung/bertatap muka, berkumpul dan berkegiatan bersama.



**Lambaikan tangan, membungkuk, menganggukkan kepala** atau gunakan bahasa tubuh lain yang tepat dalam menyapa orang lain. Hindari jabat tangan, cium atau peluk.



**Tunda** bepergian.

Infografik ini dikembangkan untuk keperluan edukasi semata dan benar pada saat dipublikasikan. Ini bukan merupakan pengganti saran medis profesional. Jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran terkait topik dimaksud, silakan konsultasikan dengan tenaga kesehatan Anda.