

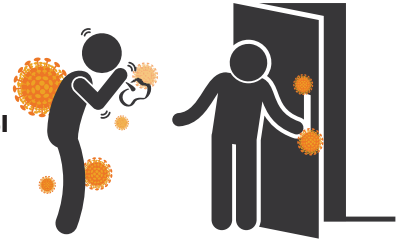
КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Вызывается новым коронавирусом; ситуация развивается.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- Передается от человека к человеку при близком контакте.
- Инфицированные люди выделяют капельки при разговоре, пении, кашле, чихании и интенсивном дыхании. Эти капельки могут попасть вам в нос/ глаза / рот.
- При контакте с зараженными поверхностями и предметами инфицированные капельки могут остаться на руках, и при прикосновении руками к носу, глазам или рту вирус может проникнуть в организм.
- Можно заразиться при вдыхании инфицированных капелек.
- Можно заразиться COVID-19 при близком контакте с человеком, у которого симптомы заболевания минимальны или отсутствуют.



СИМПТОМЫ

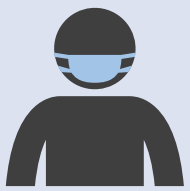
У некоторых людей симптомы могут отсутствовать, но при этом сохраняется возможность распространения инфекции.



В большинстве случаев болезнь протекает в ЛЕГКОЙ форме, но иногда наблюдается и ТЯЖЕЛОЕ течение заболевания, вплоть до летального исхода.

Если у вас был близкий контакт с заболевшим или у вас появились симптомы, **следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения** в отношении карантина/ самоизоляции/ обращения за медицинской помощью.

ПРОФИЛАКТИКА



Носите лицевую маску (или ткань, закрывающую нос и рот), особенно:

- При непосредственных контактах с окружающими.
- При невозможности соблюдать социальную дистанцию.
- Если вы относитесь к группе высокого риска.
- При нахождении в помещении, даже при соблюдении социальной дистанции.

Носите медицинскую маску:

- Если вы болеете, даже если симптомы выражены умеренно.
- Если у вас положительный тест на COVID-19 или вы ожидаете результатов анализов.
- Если вы ухаживаете за больным.
- Если вы относитесь к группе высокого риска потенциально более тяжелого течения COVID-19.

Сделайте прививку от гриппа – это позволит снизить риск сезонного гриппа и избежать возможной путаницы с симптомами COVID-19.



Уменьшите вероятность распространения инфекции:

- Оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью, если у вас наблюдаются даже легкие симптомы. Следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения.
- Часто мойте руки. Используйте спиртосодержащие антисептики для обработки рук, если нет возможности вымыть руки с мылом.
- Прикрывайте рот и нос рукавом в области локтевого сгиба, когда кашляете и чихаете. Старайтесь не прикрывать рот и нос рукой.
- Старайтесь без необходимости не прикасаться к лицу (глазам, носу и рту), особенно особенно непосредственно после контакта с предметам общественного пользования (таким как поручни, дверные ручки).
- Не пользуйтесь чужими личными вещами, в том числе мобильными телефонами.
- Регулярно проводите влажную уборку и дезинфекцию поверхностей, с которыми вы часто соприкасаетесь.
- Не путешествуйте, если вы больны.

Соблюдайте другие меры предосторожности:

- При возможности оставайтесь дома.
- При посещении общественных мест, старайтесь соблюдать социальную дистанцию 1-2 метра (3-6 футов). Избегайте посещения мест скопления людей.
- При приветствии избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.
- Минимизируйте время личных встреч/ совещаний.
- Минимизируйте личные встречи с друзьями и посещения родственников.
- Держитесь на расстоянии от заболевших людей, особенно если они чихают и кашляют.
- Старайтесь не посещать медицинские учреждения без реальной необходимости.
- Если возможно, пользуйтесь только личным автотранспортом.

ЛЕЧЕНИЕ: В настоящий момент нет специфического лечения. Пациентам назначают поддерживающую симптоматическую терапию.

В некоторых странах началась **вакцинация** приоритетных групп населения.



Получите дополнительную актуальную информацию на веб-сайте компании International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.