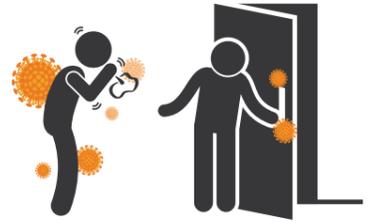


코로나바이러스감염증-19 (코로나19)

숙지사항 신종 바이러스에 의해 발병되었으며, 지속적으로 진전되고 있습니다.

전염

- 사람간의 가까운 접촉을 통해 전파됩니다.
- 감염된 사람은 대화, 기침, 노래, 재채기 또는 깊게 숨을 쉴 때 비말이 분비될 수 있습니다. 이 비말이 상대방의 눈, 코 또는 입을 통해 침투할 수 있습니다.
- 오염된 물체를 만짐으로써 감염된 비말이 손을 통해 코/눈/입으로 침투할 수 있습니다.
- 사람들은 감염된 비말을 흡입할 수도 있습니다.
- 경미한 증상자 또는 무증상자도 코로나19를 전파시킬 수 있습니다.



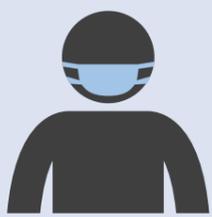
증상 무증상 감염자도 감염을 확산시킬 수 있습니다.



대부분 증상의 경우 경미하지만, 때로는 심각하거나 치명적일 수 있습니다.

감염이 의심되거나 관련 증상이 나타날 경우, **현지 절차에 따라** 검역/자가 격리 및 검사를 받으십시오.

예방



마스크를 쓰십시오 (또는 코와 입을 가리십시오) 특히

- 다른 사람과 대면 접촉 시
- 사회적 거리두기가 불가능할 때
- 본인이 고위험군일 때
- 사회적 거리두기가 가능해도 실내인 경우

마스크를 쓰십시오:

- 증상이 가볍더라도 아프다고 느낄때
- COVID-19 검사 양성 또는 결과를 기다리는 경우
- 아픈 사람을 간호하는 경우
- COVID-19 에 고위험군인 경우

독감 예방 주사 접종 – 계절성 독감과 코로나19 증상과의 혼동 가능성을 줄일 수 있습니다.



감염 확산 방지

- 경미한 증상일지라도, 집에 머무르고 현지 지침 준수하기
- 자주 손 씻기. 비누와 물을 사용할 수 없는 경우 알코올 손 소독제 사용하기
- 기침이나 재채기를 할 땐 옷소매로 가리기
- 얼굴 (눈/코/입) 을 만지지 않기 - 특히 난간, 문 손잡이와 같이 공용 물체를 만졌을 경우
- 음식, 음료 및 휴대폰을 포함한 개인 용품 공유하지 않기
- 자주 만지는 표면을 정기적으로 청소하고 소독하기
- 아픈 경우 바깥 활동 및 이동 삼가기

잠재적 감염병 노출 방지

- 최대한 집에 머무르기
- 공공장소에서 다른 사람과 1-2m의 거리를 유지하기, 혼잡한 장소 피하기
- 포옹, 키스 또는 악수하지 않기
- 대면 만남은 간단히 하기
- 친구 및 가족과의 만남 최소화하기
- 환자와 거리 유지하기, 환자가 기침 또는 재채기 하는 것을 방지하기
- 의사의 진료가 필요한 경우를 제외한 의료 시설을 방문하지 않기
- 가능한 경우, 개인 교통 수단 이용하기

치료: 아직 특별한 치료법이 없으며, 지지 요법이 증상 완화에 도움을 줄 수 있습니다.

우선 순위 그룹 대상으로 예방접종을 시작한 나라들도 있습니다.



인터내셔널SOS의 코로나 전용 웹페이지를 통해 최신 뉴스 및 정보를 확인하실 수 있습니다: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

본 인포그래픽은 교육용으로 제작되었으며, 이는 전문 의료 조언을 대체할 수 없습니다. 이 인포그래픽 주제나 내용에 대해 궁금한 사항은 의료전문가에게 문의하시기 바랍니다.

