

CORONAVIRUS-ERKRANKUNG 2019 (COVID-19) WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Die Ursache ist ein neues Virus und die Situation entwickelt sich kontinuierlich weiter.

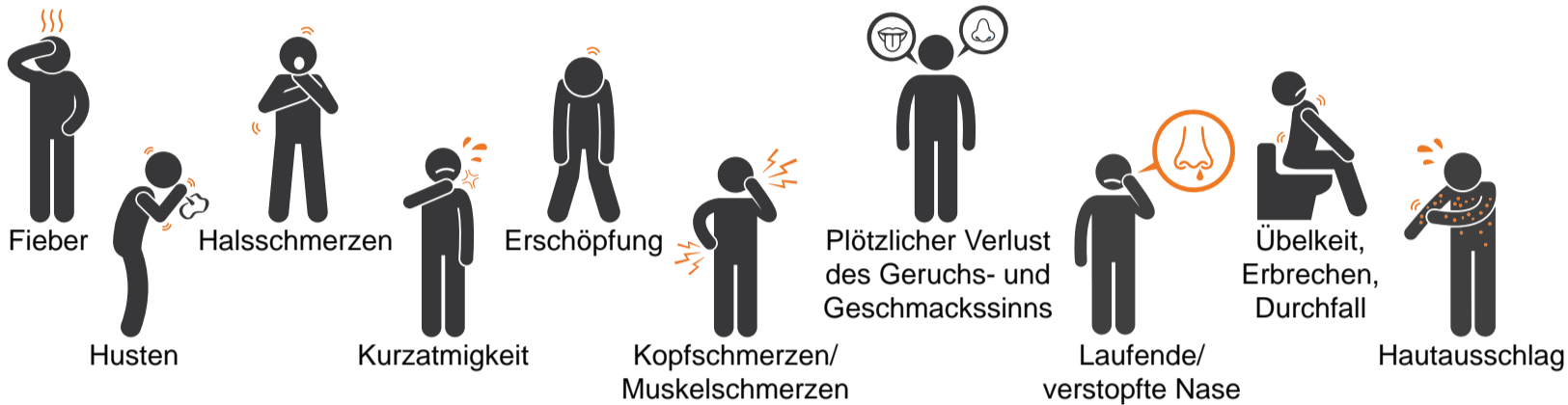
ÜBERTRAGUNG

- Es verbreitet sich **zwischen Personen in engem Kontakt**.
- Infizierte Personen stoßen Tröpfchen aus, wenn sie sprechen, husten, singen, niesen oder schwer atmen. Diese können in die Augen / Nase / den Mund gelangen.
- Beim Berühren von **infizierten Gegenständen** werden die Tröpfchen auf die Hände gebracht und können so in Nase / Augen / den Mund gelangen. Menschen können möglicherweise infizierte Tröpfchen **einatmen**.
- Auch infizierte Personen mit **minimalen oder keinen Symptomen** können COVID-19 weitergeben.



SYMPTOME

Manche Menschen zeigen zwar keine Symptome, können die Infektion aber dennoch verbreiten.

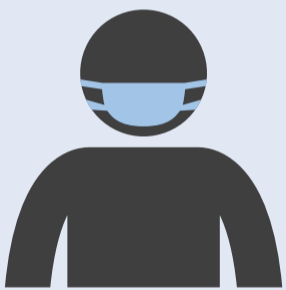


Die meisten Fälle sind **MILD**, aber andere sind **SCHWERWIEGEND** und können tödlich enden.

Wenn Sie dem Virus ausgesetzt waren oder Symptome entwickeln, **befolgen Sie die örtlichen Vorschriften** für Quarantäne / Selbstisolierung / medizinische Versorgung.



VORBEUGUNG



Tragen Sie eine Gesichtsmaske (oder ein Tuch, das Nase und Mund bedeckt), insbesondere:

- Wenn Sie in direktem Kontakt mit anderen stehen.
- Wenn Sie keinen Abstand einhalten können.
- Wenn Sie zu einer Risikogruppe gehören.
- Wenn Sie sich in geschlossenen Räumen aufhalten, auch wenn Abstand eingehalten wird.

Tragen Sie eine medizinische Maske:

- Wenn Sie krank sind, auch wenn die Symptome mild ausfallen.
- Wenn Sie positiv auf COVID-19 getestet wurden oder auf das Testergebnis warten.
- Wenn Sie sich um eine kranke Person kümmern.
- Wenn Sie ein erhöhtes Risiko für einen schwerwiegenden Verlauf von COVID-19 haben.

Lassen Sie sich gegen Influenza impfen – dies wird das Risiko einer saisonalen Grippe und einer möglichen Verwechslung mit den Symptomen von COVID-19 verringern.



Verringern Sie die Verbreitung von Infektionen

- Wenn Sie irgendwelche Symptome aufweisen, auch wenn diese nur leicht ausfallen, bleiben Sie zu Hause. Suchen Sie ärztlichen Rat gemäß den örtlichen Richtlinien.
- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Seife und Wasser. Verwenden Sie ein Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind.
- Husten und niesen Sie in Ihren Ellenbogen, nicht in Ihre Hände.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht (Augen, Nase und Mund) zu berühren - insbesondere, wenn Sie gemeinsam genutzte Gegenstände (z. B. Handläufe, Türgriffe) berührt haben.
- Teilen Sie keine Lebensmittel, Getränke und persönliche Gegenstände einschließlich Mobiltelefone.
- Reinigen und desinfizieren Sie häufig berührte Flächen regelmäßig.
- Reisen Sie nicht, wenn Sie krank sind.

Vermeiden Sie eine mögliche Übertragung:

- Bleiben Sie so oft wie möglich zu Hause.
- Versuchen Sie in der Öffentlichkeit, einen Abstand von 2,5 Metern zu anderen einzuhalten. Vermeiden Sie überfüllte Plätze.
- Umarmen, küssen oder schütteln Sie keine Hände zur Begrüßung.
- Halten Sie persönliche Gespräche kurz.
- Minimieren Sie Zusammenkünfte mit Freunden und Familie.
- Halten Sie Abstand zu kranken Menschen. Vermeiden Sie es, deren Husten oder Niesen ausgesetzt zu sein.
- Meiden Sie Gesundheitseinrichtungen, es sei denn, Sie benötigen medizinische Hilfe.
- Benutzen Sie, soweit möglich, Privatfahrzeuge.

BEHANDLUNG: Es gibt keine spezifische Behandlung. Unterstützende Pflege lindert Symptome.

Einige Länder haben mit der Impfung von Prioritätsgruppen begonnen.



Bleiben Sie auf dem Laufenden mit Neuigkeiten und Informationen durch die dedizierte International SOS-Website: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

HAFTUNGS AUSSCHLUSS: Dieses Poster wurde zu Bildungszwecken entwickelt. Es ist kein Ersatz für professionelle, medizinische Beratung. Sollten Sie Fragen oder Bedenken zu einem der Themen des Posters haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.