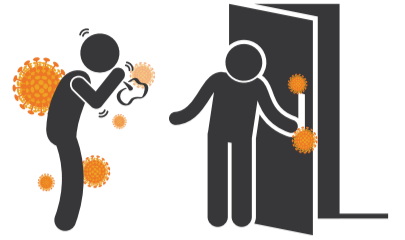


MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) CE QU'IL FAUT SAVOIR

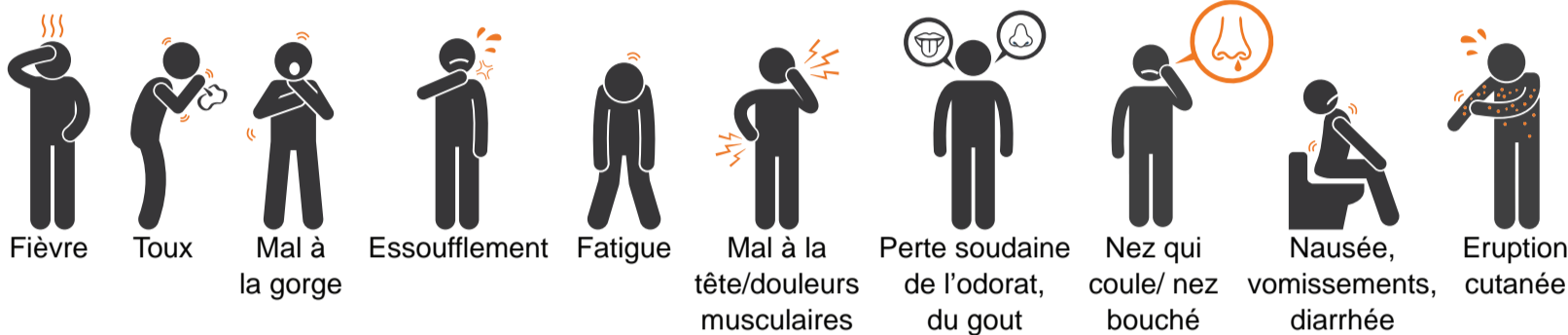
Provoquée par un nouveau virus. Situation évolutive.

MODE DE TRANSMISSION

- Se propage de personne à personne par contacts rapprochés.
- Les personnes infectées projettent des gouttelettes de salive en parlant, chantant, lors de la toux ou des éternuements ou même en respirant fort.
- Par les mains, au contact d'objets et surfaces contaminés, puis portés sur le visage, le nez, les yeux, la bouche.
- Par inhalation de gouttelettes contaminées.
- Des personnes infectées ne présentant que peu ou pas de symptômes peuvent propager le COVID-19.



SYMPTÔMES Certaines personnes ne présentant aucun symptôme peuvent propager la maladie.



La plupart des cas sont des formes **MODÉRÉES**, certains présentent des formes **GRAVES**, parfois mortelles.

En cas d'exposition ou si vous présentez des symptômes, suivez les consignes locales de quarantaine/ d'isolement/ de recours à un médecin.



PRÉVENTION



Portez un masque (ou un tissu couvrant le nez et la bouche) en public, en particulier:

- Lors de contacts face à face avec les autres.
- Lorsque la distanciation sociale ne peut pas être respectée.
- Si vous faites partie d'un groupe à risque.
- A l'intérieur, même si la distanciation sociale est respectée.

Portez un masque:

- Si vous êtes malade, même avec peu de symptômes.
- Si vous avez eu un test positif au COVID-19 ou si vous êtes en attente du résultat.
- Lorsque vous vous occupez d'une personne malade.
- Si vous êtes à risque de faire une forme sévère de COVID-19.

Faites-vous vacciner contre la grippe saisonnière afin de limiter

- 1) votre risque d'attraper la grippe et
- 2) le risque de confusion avec une infection au COVID-19.



Evitez de disséminer l'infection :

- Restez à la maison en cas de symptômes débutants. N'allez pas travailler. Surveillez votre état de santé.
- Lavez vous les mains fréquemment, utilisez une solution hydro-alcoolique en l'absence d'eau et de savon.
- Toussez ou éternuez dans votre coude, pas dans les mains.
- Evitez de porter les mains au visage surtout si vous avez touché des objets tels poignées de porte, rampes...
- Ne partagez ni nourriture, ni boissons, ni votre téléphone portable.
- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces touchées.
- Reportez tout déplacement non essentiel.

Evitez de vous exposer :

- Restez à la maison autant que possible.
- Gardez une distance de 1 à 2 mètres des autres. Evitez les endroits surpeuplés.
- Pas d'accolades, d'embrassades, ni poignées de mains.
- Réduisez au maximum les face à face.
- Evitez les rassemblements en famille ou entre amis.
- Tenez vous éloigné des personnes malades, évitez de vous faire tousser/ éternuer dessus.
- Evitez les établissements médicaux sauf en cas de nécessité.
- Utilisez les transports privés autant que possible.

TRAITEMENT : Il n'y a pas de traitement à ce jour. Essentiellement des traitements de soutien et symptomatiques.

Certains pays ont débuté la vaccination pour les groupes à risque.



Restez informé, en particulier sur le portail dédié d'International.SOS : <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ATTENTION : Cette information a été produite à des fins d'éducation et d'information. Elle n'a pas vocation à se substituer à un avis médical professionnel. En cas de besoin, faites appel à votre médecin.

© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
21/12/20 – version 9.0

