

# 2019 冠状病毒病 (COVID-19)

## 您需要了解的信息

它是由一种新病毒引起的；情况仍在演变当中。

### 传播

- 在密切接触的人之间传播。
- 感染者说话、咳嗽、唱歌、打喷嚏或深呼吸时都会排出飞沫。这些飞沫可能会进入您的眼睛/鼻子/嘴巴。
- 触摸受飞沫污染的物体会使您的手沾染飞沫，并可能进入您的鼻子/眼睛/嘴巴。
- 人们会吸入受感染的飞沫。
- 症状极少或无症状的感染者可以传播COVID-19。



### 症状

有些人可能没有任何症状，但可以传播感染。

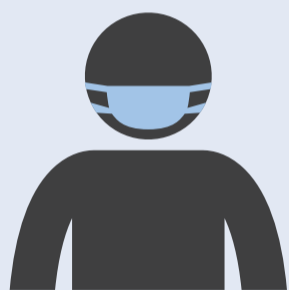


大多数病例为轻症，但某些病例为重症，甚至致命。

如果您已接触过病毒或出现症状，请遵循当地流程进行强制隔离/自我隔离/寻求医疗护理。



### 预防



**佩戴口罩（或用布遮盖鼻子和嘴），尤其是：**

- 与他人面对面接触时。
- 当社交距离无法实现时。
- 如果您属于高危人群。
- 在室内时，即使遵守了社交距离。

**佩戴医用面罩：**

- 如果您生病了，即使症状很轻。
- 如果您的COVID-19检测呈阳性或正在等待检测结果。
- 照顾病人时。
- 如果您罹患重症COVID-19的风险较高。

**接种流感疫苗** - 这将减少季节性流感的风险以及可能与COVID-19症状相混淆的风险。



#### 减少感染传播：

- 如果您有任何症状，即使症状轻微，也请待在家里。遵循当地指南寻求医疗建议。
- 勤洗手。在没有肥皂和水的情况下，使用含酒精的免洗洗手液。
- 冲着您的肘部，而不是手咳嗽或打喷嚏。
- 避免触摸您的脸（眼睛、鼻子和嘴巴）- 特别是如果您接触过公用物体（如扶手、门把手）。
- 请勿共享食物、饮料和个人物品，包括手机。
- 定期清洁和消毒经常接触的表面。
- 如果您生病了，不要旅行。

#### 避免潜在的暴露：

- 尽可能多地待在家里。
- 在公共场所，与他人保持1-2米（3-6英尺）的距离，避免拥挤的场所。
- 问候访客时保持社交距离。避免握手，亲吻或拥抱。
- 保持面对面的互动简短。
- 尽量减少与家人和朋友聚会。
- 与生病的人保持距离，不要让他们对着您咳嗽或打喷嚏。
- 除非您需要医疗护理，否则请避免前往医疗机构。
- 尽可能使用私人交通工具。

**治疗：**尚无特效的治疗方法。支持性的护理以缓解症状。

一些国家已经开始在优先群体中进行疫苗接种。



随时从国际SOS专用网页了解最新的新闻和信息：

<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

免责声明：此信息图仅用于教育目的。它并不能代替专业的医疗建议。如果您对此处描述的任何主题有疑问或疑虑，请咨询您的医学专家。

©版权所有2021 AEA International Holdings Pte.Ltd.保留所有权利。

21/12/20 - 版本 9.0

