

# ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

## LO QUE NECESITA SABER

La causa es un virus nuevo y la situación está en evolución.

### TRANSMISIÓN

- Se propaga **entre personas en próximo contacto**.
- Personas infectadas **expulsan gotitas** cuando tosen, estornudan o hablan, las cuales pueden infectar los ojos, nariz o boca de otras personas.
- Al tocar **objetos contaminados**, esas gotitas infectadas contaminan las manos y pueden pasar a su nariz / boca / ojos.
- Gotitas infectadas pueden ser **aspiradas** por otras personas.
- Personas infectadas pero **sin síntomas o con mínima manifestación** también pueden ser contagiosas.



### SÍNTOMAS

Hay personas positivas que no tienen síntomas, pero igual pueden ser contagiosas.

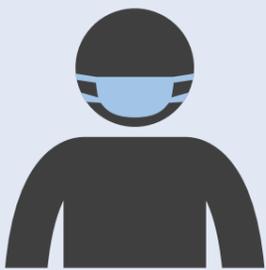


La mayoría de los casos son **LEVES**, pero algunos son **SEVEROS** y pueden ser fatales.

Si ha estado expuesto o presenta síntomas, siga procedimientos locales para cuarentena / autoaislamiento / busque atención médica.



### PREVENCIÓN



**Use una mascarilla** (o, paño que cubra nariz y boca) cuando se encuentre en público y:

- En próximo contacto con otros.
- 1-2 metros (3-6 pies) de distancia no se pueden mantener.
- Se encuentre en instalaciones sanitarias.
- Tenga que toser o estornudar.
- Cuidando a una persona enferma.
- Si se encuentra en grupo de alto riesgo.

**Vacúnese contra la gripe** – reducirá el riesgo de sufrir la gripe estacional y la posible confusión con los síntomas del COVID-19.



#### Reducir la propagación de la infección:

- Si tiene síntomas, aunque sean leves, quédese en casa y busque consulta médica.
- Lávese las manos con frecuencia. Use jabón y agua o desinfectante a base de alcohol.
- Tose y estornude en su brazo, no en sus manos.
- Evite tocarse la cara (ojos, nariz y boca)- especialmente si ha tocado objetos públicos (pasamanos y manijas de puerta).
- No comparta alimentos, bebidas ni artículos personales como teléfonos móviles.
- Limpie y desinfecte superficies que se toquen con frecuencia.
- No viaje si está enfermo.

#### Evite la exposición potencial:

- Quédese en casa cuando sea práctico.
- En público, mantenga distancia con otros de 1-2 metros (3-6 pies). Evite lugares concurridos.
- Evite abrazar, besar o dar su mano cuando saluda a la gente.
- Mantenga breve su contacto próximo personal.
- Mantenga distancia con personas enfermas. Evite tos o estornudos cerca de usted.
- Manténgase fuera de instalaciones sanitarias si no precisa atención médica.
- Use transporte privado.
- Evite reuniones con familia y amigos.

**TRATAMIENTO:** No hay tratamiento específico. Los cuidados de apoyo alivian los síntomas.

**No hay vacuna contra el COVID-19.**



Manténgase al día con información y noticias a través del sitio web de International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta infografía ha sido desarrollada únicamente con fines educativos y está actualizada en el momento de su publicación. No es un sustituto del consejo médico profesional. Si tiene alguna pregunta o duda sobre cualquier punto de la infografía, consulte a su médico.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Todos los derechos reservados.

25/09/20 - versión 8.0

