

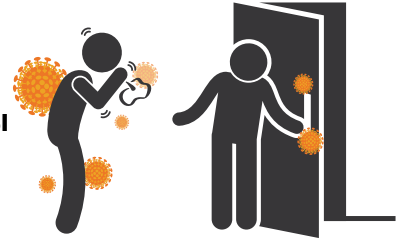
# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Вызывается новым коронавирусом; ситуация развивается.

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- Передается от человека к человеку при близком контакте.
- Инфицированный человек выделяет мельчайшие капельки жидкости, содержащие вирусы, когда кашляет, чихает или говорит. Заражение может произойти, если инфицированные капельки попадают в нос, глаза или рот.
- При контакте с зараженными поверхностями и предметами инфицированные капельки могут остаться на руках, и при прикосновении руками к носу, глазам или рту вирус может проникнуть в организм.
- Можно заразиться при вдыхании инфицированных капелек.
- Можно заразиться COVID-19 при близком контакте с человеком, у которого симптомы заболевания минимальны или отсутствуют.



### СИМПТОМЫ

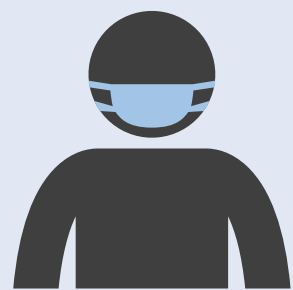
У некоторых людей симптомы могут отсутствовать, но при этом сохраняется возможность распространения инфекции.



В большинстве случаев болезнь протекает в ЛЕГКОЙ форме, но иногда наблюдается и ТЯЖЕЛОЕ течение заболевания, вплоть до летального исхода.

Если у вас был близкий контакт с заболевшим или у вас появились симптомы, **следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения** в отношении карантина/самоизоляции/обращения за медицинской помощью.

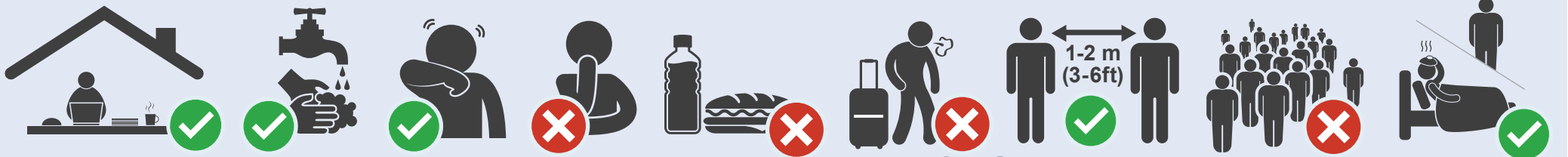
### ПРОФИЛАКТИКА



При посещении общественных мест **носите маску** (или тканевое барьерное средство, защищающее нос и рот), особенно:

- При личном непосредственном контакте с окружающими.
- Если нет возможности соблюдать дистанцию в 1-2 метра (3-6 футов) по отношению к окружающим.
- При посещении медицинских учреждений.
- При кашле и чихании.
- При уходе/оказании помощи заболевшему.
- Если вы относитесь к группе повышенного риска.

**Сделайте прививку от гриппа** – это позволит снизить риск сезонного гриппа и избежать возможной путаницы с симптомами COVID-19.



#### Уменьшите вероятность распространения инфекции:

- Оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью, если у вас наблюдаются даже легкие симптомы. Следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения.
- Часто мойте руки. Используйте спиртосодержащие антисептики для обработки рук, если нет возможности вымыть руки с мылом.
- Прикрывайте рот и нос рукавом в области локтевого сгиба, когда кашляете и чихаете. Старайтесь не прикрывать рот и нос рукой.
- Старайтесь без необходимости не прикасаться к лицу (глазам, носу и рту), особенно особенно непосредственно после контакта с предметам общественного пользования (таким как поручни, дверные ручки).
- Не пользуйтесь чужими личными вещами, в том числе мобильными телефонами.
- Регулярно проводите влажную уборку и дезинфекцию поверхностей, с которыми вы часто соприкасаетесь.
- Не путешествуйте, если вы больны.

#### Соблюдайте другие меры предосторожности:

- При возможности оставайтесь дома.
- При посещении общественных мест, старайтесь соблюдать социальную дистанцию 1-2 метра (3-6 футов). Избегайте посещения мест скопления людей.
- При приветствии избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.
- Минимизируйте время личных встреч/совещаний.
- Держитесь на расстоянии от заболевших людей, особенно если они чихают и кашляют.
- Старайтесь не посещать медицинские учреждения без реальной необходимости.
- Если возможно, пользуйтесь только личным автотранспортом.
- Минимизируйте личные встречи с друзьями и посещения родственников.

**ЛЕЧЕНИЕ:** Специфической противовирусной терапии на данный момент нет. Пациентам назначают поддерживающую симптоматическую терапию.

На данный момент **вакцины** против COVID-19 **нет**



Получите дополнительную актуальную информацию на веб-сайте компании International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.  
25/09/2020 - версия 8.0

