

MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Provoquée par un nouveau virus. Situation évolutive.

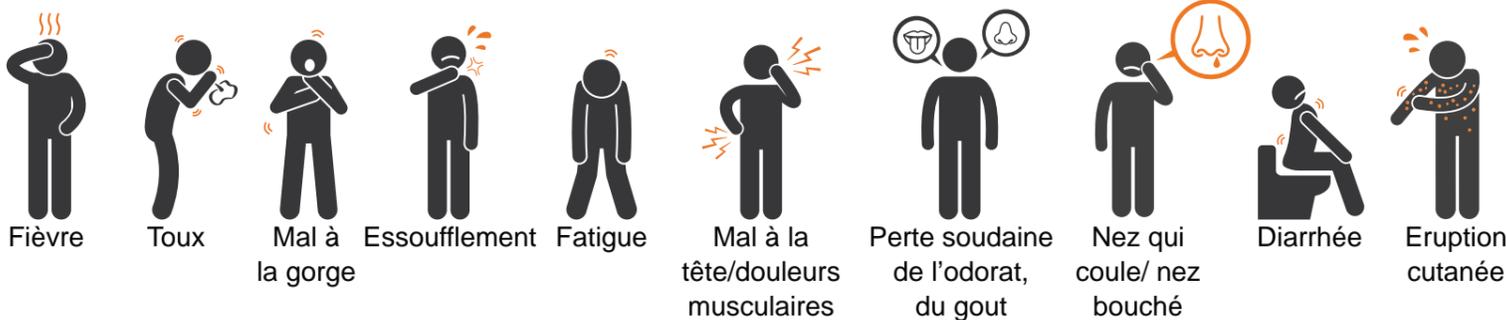
MODE DE TRANSMISSION

- Se propage de personne à personne par contacts rapprochés.
- Les personnes infectées projettent des gouttelettes de salive en parlant, lors de la toux et des éternuements qui peuvent atteindre les yeux, le nez et la bouche.
- Par les mains, au contact d'objets et surfaces contaminés, puis portés sur le visage, le nez, les yeux, la bouche.
- Par inhalation de gouttelettes contaminées.
- Des personnes infectées ne présentant que peu ou pas de symptômes peuvent propager le COVID-19.



SYMPTÔMES

Certaines personnes ne présentant aucun symptôme peuvent propager la maladie.

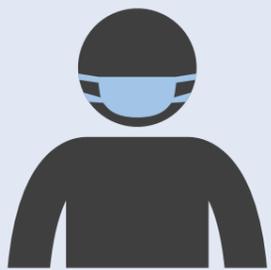


La plupart des cas sont des formes **MODÉRÉES**, certains présentent des formes **GRAVES**, parfois mortelles.

En cas d'exposition ou si vous présentez des symptômes, suivez les consignes locales de quarantaine/ d'isolement/ de recours à un médecin.



PRÉVENTION



Portez un masque (ou un tissu couvrant le nez et la bouche) en public et en particulier :

- Lors de contacts face à face avec les autres.
- Lorsque la distance (1 à 2 mètres) ne peut pas être respectée.
- Dans un établissement médical ou autre lieu public.
- Si vous toussiez ou éternuez.
- Si vous vous occupez d'une personne malade
- Si vous faites partie d'un groupe à risque.

Faites-vous vacciner contre la grippe saisonnière afin de limiter

- 1) votre risque d'attraper la grippe et
- 2) le risque de confusion avec une infection au COVID-19.



Evitez de disséminer l'infection :

- Restez à la maison en cas de symptômes débutants. N'allez pas travailler. Surveillez votre état de santé.
- Lavez vous les mains fréquemment, utilisez une solution hydro-alcoolique en l'absence d'eau et de savon.
- Toussez ou éternuez dans votre coude, pas dans les mains.
- Evitez de porter les mains au visage surtout si vous avez touché des objets tels poignées de porte, rampes...
- Ne partagez ni nourriture, ni boissons, ni votre téléphone portable.
- Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces touchées.
- Reportez tout déplacement non essentiel.

Evitez de vous exposer :

- Restez à la maison autant que possible.
- Gardez une distance de 1 à 2 mètres des autres. Evitez les endroits surpeuplés.
- Pas d'accolades, d'embrassades, ni poignées de mains.
- Réduisez au maximum les face à face.
- Tenez vous éloigné des personnes malades, évitez de vous faire tousser/ éternuer dessus.
- Evitez les établissements médicaux sauf en cas de nécessité.
- Utilisez les transports privés autant que possible.
- Evitez les rassemblements en famille ou entre amis.

TRAITEMENT : Il n'y a pas de traitement spécifique, essentiellement des traitements de soutien et symptomatiques.

Il n'y a pas de vaccin contre le COVID-19.



Restez informé, en particulier sur le portail dédié d'International.SOS : <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ATTENTION : Cette information a été produite à des fins d'éducation et d'information. Elle n'a pas vocation à se substituer à un avis médical professionnel. En cas de besoin, faites appel à votre médecin.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.
25/09/20 – version 8.0

