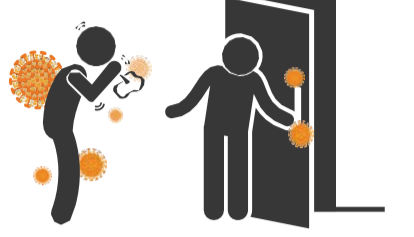


مرض الكورونا فيروس 2019 (COVID-19) ما الذي تحتاج إلى معرفته

يسببه فيروس جديد ؛ الوضع يتفاقم.

طريقة العدوى

- ينتشر بين الناس على اتصال وثيق.
- لمس الأشياء الملوثة يضع القطيرات المصابة على يديك والتي يمكن أن تدخل أنفك / عينيك / فمك.
- قد يستنشق الناس القطيرات المصابة.
- الأشخاص المصابون الذين يعانون من أعراض طفيفة أو معدومة قد ينشرون COVID-19.



الأعراض

قد لا تظهر على بعض الأشخاص أي أعراض و مع ذلك يمكنهم نشر العدوى.



معظم الحالات تكون بسيطة ، ولكن بعضها خطير ويمكن أن يكون مميتاً.

إذا تعرضت أو ظهرت عليك أعراض ، فاتبع الإجراءات المحلية للحجر الصحي / العزلة الذاتية / طلب الرعاية الطبية.

الوقاية

ارتد قناعاً للوجه (أو قطعة قماش تغطي الأنف والفم) في الأماكن العامة ، وبخاصة:

- عندما تكون على اتصال وجهًا لوجه مع الآخرين.
- عندما يتعذر الحفاظ على مسافة 1-2 متر (3-6 أقدام)
- عندما تكون في مرافق الرعاية الصحية.
- عند السعال أو العطس.
- عند رعاية شخص مريض.
- إذا كنت في المجموعات المعرضة للخطر.

احصل على لقاح الأنفلونزا - سيققل هذا من خطر الإصابة بالإنفلونزا الموسمية واحتمال الخلط مع أعراض COVID-19.



التقليل من انتشار العدوى:

- إذا كانت لديك أي أعراض حتى لو كانت خفيفة ، فابق في المنزل واطلب المشورة الطبية. اتبع الإرشادات المحلية.
- اغسل يديك في كثير من الأحيان. استخدم معقم اليدين المحتوي على الكحول في حالة عدم توفر الماء والصابون.
- قم بالسعال والعطس في مرفقك وليس في يديك.
- تجنب لمس وجهك (عينيك وأنفك وفمك) - خاصة إذا كنت قد لمست أشياء مشتركة (مثل الدرابزين ومقابض الأبواب).
- لا تتشارك الطعام والمشروبات والأغراض الشخصية بما في ذلك الهواتف المحمولة.
- نظف و عقم الأسطح التي يتم لمسها بانتظام.
- لا تسافر إذا كنت مريضاً.

تجنب التعرض المحتمل:

- ابق في المنزل بقدر ما هو ممكن.
- في الأماكن العامة ، حاول الحفاظ على مسافة تتراوح من متر إلى مترين (3-6 أقدام) عن الآخرين. تجنب الأماكن المزدحمة.
- لا تعانق أو تقبل أو تصافح الناس. اجعل التفاعلات الاجتماعية وجهًا لوجه مختصرة.
- ابتعد عن المرضى. لا تدعهم يسعلون أو يعطسون عليك.
- تجنب المرافق الصحية إلا إذا كنت بحاجة إلى رعاية طبية.
- بقدر الإمكان ، استخدم وسائل النقل الخاصة. قلل من التجمعات مع الأصدقاء والعائلة.

العلاج: لا يوجد علاج محدد. تساعد الرعاية الداعمة في تخفيف الأعراض.

لا يوجد لقاح ضد COVID-19.



تابع الأخبار والمعلومات من موقع انترناشونال أس أو أس المخصص لهذا الغرض:
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

تم إنشاء هذا العرض التعليمي للأغراض التعليمية فقط وهو صحيح في وقت النشر. أنها ليست بديلاً عن المشورة الطبية المهنية. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن أي موضوع في العرض التعليمي، يرجى استشارة طبيبك.

© 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.

25/09/2020 - version 8.0

