

2019 嚴重特殊傳染性肺炎

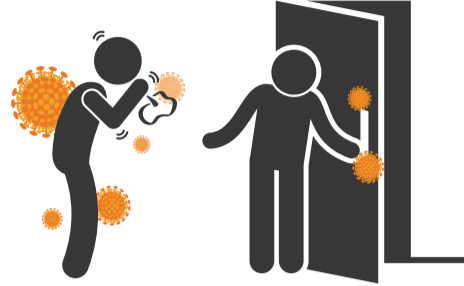
(COVID-19)

您必須知道的資訊

此為新型冠狀病毒，2019年12月首次於中國武漢發現。

傳播方式 調查研究正在持續進行中

- 主要經由**患者**說話、咳嗽或打噴嚏時所產生的**飛沫**來傳播。
- 經由觸碰**被污染的物品**會讓您的手沾上帶菌飛沫，接著便進入鼻子 / 眼睛 / 嘴巴。



此病毒已經透過旅行者傳播到其它國家了。
入境篩檢可以協助發現患病的旅行者。

症狀 接觸病毒後14天內可能會出現症狀。請隨時觀察自身健康狀況！

- 發燒
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 呼吸困難
- 肌肉痠痛
- 腹瀉



大多數患者症狀**輕微**，但有些則出現**嚴重**症狀並可能會危及性命。



如果您認為您已經接觸病毒，或已經出現症狀，請立即就醫。



預防方式

保持良好個人衛生習慣並確保遵守食品安全規範：

- 勤洗手。當無肥皂和水時，請使用酒精性的乾洗手。
- 咳嗽與打噴嚏時請遮住口鼻。
- 避免觸摸臉部。
- 請確保食物（包括雞蛋）完全煮熟。
- 請勿分享食物、飲料及私人用品。



請避免可能的接觸：

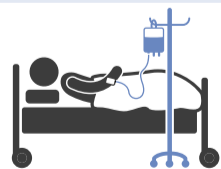
- 請勿前往傳統市場或農場。
- 請避免與動物（活的或死的）及其生活環境直接接觸。
- 請勿觸碰可能被飛沫污染的物體表面。
- 請避免接觸流浪動物 – 貓、狗、嚙齒動物、鳥類和蝙蝠。
- 請與有明顯生病症狀的人保持距離。請勿讓他們對著您咳嗽或打噴嚏。
- 請避免參與人群聚集的活動。
- 如果您生病了，請勿旅行。

請接種流感疫苗 – 此舉會降低感染季節性流感，以及與 COVID-19 症狀混淆的風險。



治療方式

目前尚無明確的治療方法。支持性療法可以協助減輕症狀。



目前**尚無疫苗**可對抗 COVID-19。



請至國際SOS專用網站獲取最新的新聞與資料：

<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

免責聲明：此訊息圖表僅用於教學目的。此資訊不可取代專業的醫療建議。如果您對以上所提供的任何敘述主題有任何疑問或擔憂，請詢問醫療專業人員。

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. 保留所有權利。

TRANSLATORS
WITHOUT BORDERS

H₂H
Catalysts for Change

INTERNATIONAL
SOS

19/02/2020 - version 3.0