

ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

LO QUE NECESITA SABER

La causa es el virus SARS-CoV-2

TRANSMISIÓN

- Se propaga **entre personas en próximo contacto**. Personas infectadas **expulsan gotitas**, cuales pueden infectar los ojos, nariz o boca de otras personas.
- Personas a mas de 2 metros (6 pies) en distancia pueden respirar aire contaminado con el virus. El riesgo es peor en ambientes interiores mal ventilados o donde varias personas comparten el lugar por tiempo prolongado.
- **Objetos contaminados** pueden infectar a sus manos al tocar, pasando la infección a los ojos, nariz o boca.
- Persona infectada con **mínimos síntomas o sin síntomas** pueden propagar el COVID-19.



SÍNTOMAS



La mayoría de los casos son **LEVES**, pero algunos son **SEVEROS** y pueden ser fatales.

Si ha sido expuesto o desarrolla síntomas, **siga los procedimientos locales** para realizar pruebas, cuarentena/ autoaislamiento/atención médica.

PRUEBAS

El diagnóstico se realiza mediante pruebas específicas. La prueba de **Reacción en Cadena de la Polimerasa (RCP)** es la mas precisa y la mas utilizada.



La prueba de **Diagnóstico Rápido (RDT)** no es tan precisa como la RCP, pero el resultado está disponible en minutos.

PREVENCIÓN



Protégete a ti mismo y a los demás.
Siga las normas de las autoridades sanitarias locales.

- Vacúnese contra COVID-19 tan pronto como esté disponible para usted, incluido un refuerzo, si se recomienda.
- Mantenga distancia de 1-2 metros (3-6 pies) con otros, aunque se vean bien.
- Use una mascarilla bien ajustada (o, paño cubriendo nariz y boca) cuando sea necesario, cuando esté en público, o cuando sea difícil mantener la distancia.
- Lávese las manos con frecuencia. Use jabón y agua o desinfectante a base de alcohol, si se encuentra sin jabón y agua.
- Asegure una ventilación adecuada, especialmente en lugares encerrados y lugares concurridos.
- Evite las áreas concurridas y reuniones públicas. Considere eliminar reuniones con amigos, familiares y las interacciones en persona.
- Si está enfermo, quédese en casa. Cubra su tos y estornudos y aíslese tanto como sea posible.

TRATAMIENTO

Hay protocolos de tratamientos específicos y nuevos medicamentos que se encuentran disponibles.



Los pacientes levemente enfermos pueden tratarse en casa con descanso, líquidos en cantidad y medicamentos para aliviar los síntomas.



Los casos graves requieren hospitalización.



Manténgase actualizado con noticias e información por el sitio web de International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta infografía ha sido desarrollada únicamente con fines educativos y está actualizada en el momento de su publicación. No es un sustituto del consejo médico profesional. Si tiene alguna pregunta o duda sobre cualquier punto de la infografía, consulte a su médico.

Escanea este Código QR para ver video de COVID-19: Las 10 Principales Medidas Preventivas, o vaya a: <https://vimeo.com/442298528>

