

CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

COSA DEVI SAPERE

È causato dal virus SARS-CoV-2.

TRASMISSIONE

- Si diffonde principalmente tra **persone a stretto contatto**. Le persone infette **espellono goccioline** che possono entrare direttamente negli occhi/naso/bocca.
- Le persone che si trovano a più di 2 metri (6 piedi) di distanza possono **inalare** aria che veicola particelle molto piccole contenenti il virus. Il rischio è maggiore in ambienti chiusi, scarsamente ventilati e/o affollati dove le persone trascorrono lunghi periodi di tempo.
- Toccare **oggetti contaminati** fa sì che delle goccioline possano depositarsi sulle mani, per poi entrare nel naso / negli occhi / nella bocca.
- Le persone infette con **sintomi minimi o assenti** possono comunque diffondere il virus.



SINTOMI



La maggior parte dei casi sono **LIEVI**, ma alcuni possono essere **GRAVI** e persino fatali.

! Se si è stati esposti o si sviluppano dei sintomi, **seguire le procedure locali** per i test, la quarantena / l'autoisolamento / la ricerca di cure mediche. !

TEST

La diagnosi viene eseguita attraverso test specifici. Il test **di reazione a catena della polimerasi (PCR)** è il più accurato e ampiamente utilizzato.



Il **test diagnostico rapido (RDT)** è meno accurato ma il risultato è disponibile in pochi minuti.

PREVENZIONE



Proteggi te stesso e gli altri.

Segui le linee guida delle autorità sanitarie locali.

- Sottoporsi al vaccino anti COVID-19 non appena è disponibile, compreso un richiamo se raccomandato.
- Mantenere la distanza fisica - tenere 1-2 metri (3-6 piedi) di distanza dagli altri, anche se sembrano stare bene.
- Indossare una mascherina ben aderente al viso (o un panno che copra naso e bocca) quando richiesto, quando si è in pubblico o quando è difficile mantenere la distanza.
- Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone. Usare un disinfettante per le mani a base di alcol quando acqua e sapone non sono disponibili.
- Assicurare un'adeguata ventilazione, specialmente in spazi ristretti e chiusi e in luoghi affollati.
- Evitare aree affollate e raduni pubblici. Valutare se gli incontri con amici e familiari dovrebbero essere ridotti al minimo. Limitare le interazioni dirette.
- Se sei malato, resta a casa. Copri naso e bocca quando tossisci o starnutisci, e isolati il più possibile.

CURA

Sono disponibili protocolli di trattamento specifici e nuovi farmaci.



I pazienti debolmente malati possono rimanere a casa e gestire la malattia con riposo e assumendo molti liquidi e farmaci per alleviare i sintomi.



I casi gravi richiedono l'ospedalizzazione.



Rimani aggiornato con notizie e informazioni sul sito web di International SOS dedicato: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DISCLAIMER: Questa infografica è stata sviluppata per soli scopi educativi. Non sostituisce pertanto una consulenza medica professionale. Se hai domande o dubbi su qualsiasi argomento qui descritto, consulta il tuo medico di fiducia.

© Copyright 2022 AEA International Holdings Pte. Ltd. Tutti i diritti riservati.

1/3/2022 - versione 11.0

Scansiona questo codice QR per guardare il video COVID-19: Top 10 delle misure preventive o visita: <https://vimeo.com/442298528>

