# 新型冠状病毒肺炎(COVID-19)

## 你需要了解的信息



是由新型冠状病毒(SARS-CoV-2)引起的。

#### 传播方式

- 主要在**密切接触的人员**之间传播。 感染者**排出的飞 沫**可能会直接进入密切接触者的眼睛/鼻子/嘴巴。
- 距离2米(6英尺)以外的人员可能会吸入携带有含病毒的微小颗粒的空气。在通风不良和/或拥挤的室内环境等人们花费较长时间的场所,风险更高。
- 触摸污染的物体会让病毒飞沫沾染到你的手上。飞沫可能会进入你的鼻子/眼睛/嘴巴。
- 轻症患者或没有症状的感染者也 会传播新冠肺炎(COVID-19)。



#### 症状























大多数病例属于**轻症**·但有些病例是**重症**·可能致命。



如果您接触过病毒或出现症状,请按照当地流程进行测试、健康监测/自我隔离/寻求医疗护理。



#### 检测

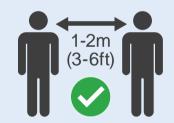
通过特定的检测进行确诊。 聚合酶链反应 (PCR) 测试是最准确和广泛使用的。



快速诊断测试 (RDT) 不如 PCR 准确· 但结果可在几分钟内获得。

#### 预防













#### 保护自己和他人<sup>。</sup> 遵循当地卫生主管部门的指导方针。

- 如果疫苗可及,尽快接种新冠肺炎(COVID-19) 疫苗,包括推荐的加强针。
- 保持身体间距 与他人保持 1-2 米 (3-6 英尺) 的距离,即使他们看起来很健康。
- 需要时、在公共场合或难以保持身体间距时、佩 戴贴合的口罩(或遮盖口鼻的织物)。
- 经常用肥皂和水洗手。如果没有现成的肥皂和水·请使用含酒精的免洗洗手液。
- 确保足够的通风·尤其是在狭窄、封闭的空间和拥挤的地方。
- 避免拥挤的地方和公共集会。考虑是否应尽量减少与朋友和家人的聚会。限制面对面的交流和互动。
- 如果你生病了·待在家里。咳嗽和打喷嚏时遮盖口鼻。尽可能将自己与他人隔离。

### 治疗

有特定的治疗方案和新的 药物可供使用。



轻症患者可以居家休息、补充大量液体、 并通过药物缓解症状。



严重病例需要住院治疗



通过国际 SOS 专用网站:

https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov及时了解相关新闻和信息。

该海报仅用于教育目的·在发布时是正确的。它并不能代替专业的医疗建议。如果您对海报中的任何主题有任何疑问或疑虑·请咨询您的医学专家。

© 2022 AEA International Holdings Pte。 有限公司。保留所有权利。未经授权,禁止复制或分发。



扫描此一维码或访问:



1/03/2022 - version 11