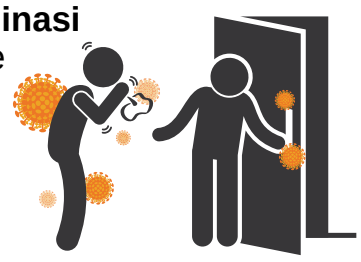
CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

YANG HARUS ANDA KETAHUI

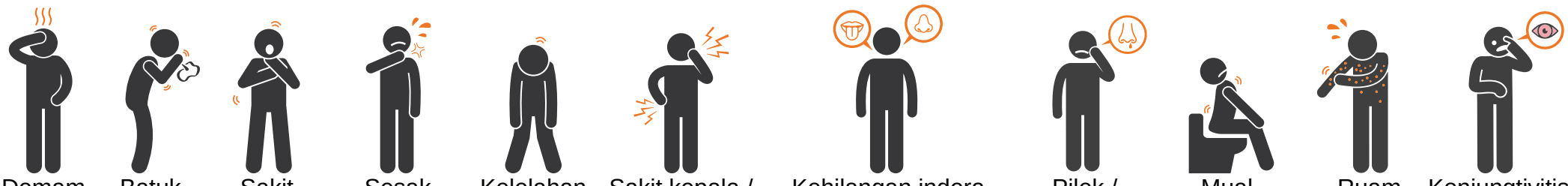
Disebabkan oleh virus baru yaitu SARS-CoV-2

PENULARAN

- Virus ini menyebar antar **orang yang melakukan kontak erat.** Orang yang terinfeksi **mengeluarkan percikan *(droplet)*** yang mungkin langsung masuk ke mata/hidung/mulut Anda.
- Orang yang berjarak lebih dari 2 meter (6 kaki) dapat menghirup udara yang membawa virus. Ruangan dengan ventilasi buruk dan/atau ramai di mana orang-orang menghabiskan waktu lebih lama memiliki risiko penularan lebih tinggi.
- Menyentuh **objek yang telah terkontaminasi** membuat droplet (percikan) berpindah ke tangan Anda dan dapat masuk melalui hidung/ mata/mulut Anda.
- Orang yang terinfeksi dengan **gejala minimal atau tanpa gejala** juga dapat menyebarkan COVID-19.



GEJALA



Demam | Batuk | Sakit tenggorokan | Sesak napas | Kelelahan | Sakit kepala / nyeri otot | Kehilangan indera penciuman dan perasa secara tiba-tiba | Pilek / hidung tersumbat | Mual, muntah, diare | Ruam merah pada kulit | Konjungtivitis

Sebagian besar kasus termasuk **RINGAN**, tetapi beberapa termasuk **PARAH** dan bisa berakibat fatal.

Ikuti panduan setempat mengenai tes, karantina / isolasi mandiri / mencari pelayanan medis jika Anda telah terpapar atau mengalami gejala.

TES

Diagnosis dibuat melalui pengujian khusus. **Tes Polymerase Chain Reaction (PCR)** adalah yang paling akurat dan banyak digunakan. **Rapid Diagnostic Test (RDT)** kurang akurat dibandingkan PCR, tetapi hasilnya dapat tersedia dalam waktu singkat.

PENCEGAHAN

Lindungi diri Anda dan orang lain.
Ikuti petunjuk dari otoritas kesehatan lokal.

- Segera dapatkan vaksin COVID-19 jika Anda memenuhi syarat, termasuk vaksin booster jika disarankan.
- Jaga jarak fisik - Jaga jarak 1 – 2 meter (3 – 6 kaki) dari orang lain, walaupun mereka terlihat sehat.
- Kenakan masker wajah yang pas (atau kain penutup hidung dan mulut) kapan pun diperlukan, saat di depan umum, atau saat sulit menjaga jarak.
- Sering mencuci tangan dengan sabun. Gunakan cairan pembersih tangan berbasis alkohol ketika sabun dan air tidak tersedia.
- Pastikan ventilasi memadai, terutama di ruang sempit, tertutup dan di tempat ramai.
- Hindari tempat ramai dan pertemuan umum. Pertimbangkan apakah pertemuan dengan teman dan keluarga harus diminimalkan. Batasi interaksi tatap muka.
- Tetap tinggal di rumah. Tutup mulut Anda dengan lengan baju atau tisu ketika batuk dan bersin dan isolasi diri sendiri sesuai protokol.

PENGOBATAN

Perawatan khusus sesuai protokol dan obat-obatan baru telah tersedia.

Pasien dengan gejala ringan dapat ditangani di rumah dengan istirahat, asupan cairan yang cukup dan obat-obatan untuk meredakan gejala.

Kasus yang parah memerlukan rawat inap.

Tetap terupdate dengan berita dan informasi dari situs khusus SOS Internasional: https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov

CATATAN UNTUK DIPERHATIKAN: Dokumen ini dikembangkan untuk keperluan edukasi semata dan benar pada saat dipublikasikan. Ini bukan merupakan pengganti saran medis profesional. Jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran terkait topik dimaksud, silakan konsultasikan dengan tenaga kesehatan Anda.

© 2022 PT AEA Hak Cipta dilindungi.

1/3/2022 – versi 11.0

Pindai kode QR ini untuk menonton video 10 Tindakan Pencegahan COVID-19 atau kunjungi: https://vimeo.com/442298528

Tonton videonya

INTERNATIONAL SOS
AN AEA COMPANY