

مرض فيروس كورونا 2019 (كوفيد-19) ما تحتاج إلى معرفته

يسببه فيروس SARS-CoV-2

انتقال

- ينتشر بشكل رئيسي بين الأشخاص على تماس وثيق. يقوم الأشخاص المصابون بطرح القطرات التي قد تدخل مباشرة إلى عينيك / أنفك / فمك.
- قد يستنشق الأشخاص الذين يبعدون أكثر من مترين (6 أقدام) هواءً يحمل جزيئات صغيرة جدًا تحتوي على فيروسات. تكون المخاطر أعلى في الأماكن المغلقة سيئة التهوية و / أو المزدحمة حيث يقضي الناس فترات أطول من الوقت.
- لمس الأشياء الملوثة يضع القطرات المصابة على يديك والتي يمكن أن تدخل أنفك / عينيك / فمك.
- الأشخاص المصابون الذين يعانون من أعراض طفيفة أو معدومة قد ينشرون COVID-19.



الأعراض



معظم الحالات خفيفة ، لكن بعضها شديد ويمكن أن يكون قاتلاً.

إذا تعرضت لأعراض أو ظهرت عليك الأعراض ، فاتبع الإجراءات المحلية للاختبار والحجر الصحي / العزلة الذاتية / طلب الرعاية الطبية.

الفحوصات المخبرية

يتم التشخيص من خلال اختبارات محددة أكثر دقة (PCR) يعد اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل ويستخدم على نطاق واسع.



أقل دقة من اختبار (RDT) يعد اختبار التشخيص السريع ولكن النتيجة متاحة (PCR) تفاعل البوليميراز المتسلسل في غضون دقائق.

الوقاية



احم نفسك والآخرين. اتبع إرشادات السلطات الصحية المحلية.

- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون. استخدم معقم اليدين الكحولي عندما لا يتوفر الماء والصابون بسهولة.
- تأكد من وجود تهوية مناسبة ، خاصة في الأماكن الضيقة والمغلقة وفي الأماكن المزدحمة.
- تجنب الأماكن المزدحمة والتجمعات العامة. ضع في اعتبارك ما إذا كان يجب تقليل التجمعات مع الأصدقاء والعائلة. الحد من التواصل الاجتماعي وجهاً لوجه.
- إذا كنت مريضاً ، ابق في المنزل. غط السعال والعطس واعزل نفسك قدر الإمكان.
- احصل على لقاح COVID-19 بمجرد توفره لك ، بما في ذلك اللقاح المعزز إذا أوصى به.
- حافظ على التباعد الجسدي - ابتعد مسافة مترين (3-6 أقدام) عن الآخرين ، حتى لو بدو بصحة جيدة.
- ارتد كمامة مناسبة (أو قطعة قماش تغطي الأنف والفم) كلما لزم الأمر ، في الأماكن العامة أو عندما يكون من الصعب الحفاظ على مسافة مترين.

العلاج

تتوفر بروتوكولات العلاج المحددة والأدوية الجديدة



يمكن التعامل مع المرضى المصابين بأعراض خفيفة في المنزل بالراحة وتناول الكثير من السوائل والأدوية لتخفيف الأعراض



تتطلب الحالات الشديدة دخول المستشفى



عقوم ن م تامولعمداو رابخلأة بكاوم SOS صصخمدلا يلودلا:
<https://pandemic.internationalsos.com/-2019ncov>



إخلاء المسؤولية: تم إصدار هذا الطرح للأغراض التعليمية فقط. أنها ليست بديلاً عن المشورة الطبية المهنية. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن أي موضوع مذكور هنا ، فيرجى استشارة الطبيب المختص

امسح رمز الاستجابة السريعة هذا ضوئياً لمشاهدة فيديو COVID-19 حول أهم 10 تدابير وقائية أو انتقال إلى:
<https://vimeo.com/442298528>

حقوق الطبع والنشر © 2022
AEA International Holdings Pte. المحدودة
جميع الحقوق محفوظة
إصدار 11.0 - 1/3/2022

