

# BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO CORONA VI-RÚT 2019 (COVID-19) NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

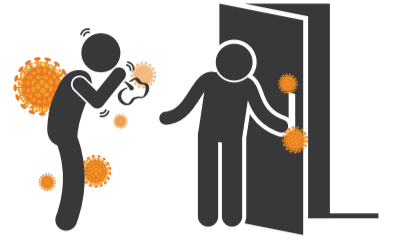
Bệnh gây ra do một loại vi rút mới; tình huống đang xảy ra.

## SỰ LÂY TRUYỀN

• Chủ yếu lây truyền **giữa người và người** do **tiếp xúc gần**. Người bị nhiễm làm **văng giọt** bắn ra khi họ nói chuyện, ho, hát, hắt xì, hay thở mạnh. Những giọt này có thể dính vào mắt, mũi, miệng.

• Con người có thể **hít** những giọt bắn của người bị nhiễm. Nguy cơ cao hơn khi ở trong nhà không đủ thông khí (lan truyền trong không khí).  
• Người ta có thể **hít** những giọt bắn đã bị nhiễm.

• Người nhiễm bệnh có ít hay không có triệu chứng vẫn có thể lây truyền COVID-19.



## TRIỆU CHỨNG

Một số người có thể không có bất kỳ triệu chứng nào vẫn có thể lan truyền bệnh



Hầu hết các trường hợp bệnh là **NHẸ**, nhưng có trường hợp **NẶNG** và có thể tử vong.

Nếu bạn bị phơi nhiễm hay có triệu chứng, **tuân theo những qui định của địa phương** về xét nghiệm, cách ly/ tự cách ly/ tư vấn y khoa.



**XÉT NGHIỆM:** Xét nghiệm được làm bởi các phòng xét nghiệm đặc biệt. Những kết quả này có thể bị chậm trễ. Tự cách ly trong khi chờ kết quả.



## PHÒNG BỆNH



### Vắc xin:

Nếu bạn đủ tiêu chuẩn, hãy tiêm **vắc xin chống COVID-19** càng sớm càng tốt ngay khi bạn có thể. Tuân theo hướng dẫn từ các viên chức y khoa địa phương có thẩm quyền.



### Giảm sự lan truyền, tránh khả năng phơi nhiễm và giữ vệ sinh cá nhân:

- **Mang khẩu trang** bất kỳ khi nào cần, đặc biệt là khi ra nơi công cộng.
- **Giữ khoảng cách 1-2 mét với người khác**, thậm chí khi họ trông khỏe, và tránh tiếp xúc trực tiếp với họ
- **Che miệng lại khi ho hay hắt hơi**. Dùng khuỷu tay hay khăn giấy để che mũi miệng.
- **Rửa tay thường xuyên**. Mang theo nước rửa tay khô để dùng khi nước và xà bông không có sẵn.
- Tránh tụ tập đám đông, **đảm bảo thông khí đầy đủ** trong không gian kín.
- Hạn chế tụ tập bạn bè và gia đình.
- Tránh ôm nhau, bắt tay và hôn nhau khi chào nhau.
- Tránh chạm tay vào mặt, đặc biệt nếu tay bạn đã chạm tay vào đồ vật dùng chung bởi nhiều người.
- Nếu bạn có triệu chứng, thậm chí là nhẹ, hãy ở nhà và tư vấn với nhân viên y tế.
- Tránh thăm viếng bệnh viện và những cơ sở y tế trừ khi bạn cần phải đi khám bệnh.

**ĐIỀU TRỊ:** Chưa có phương pháp điều trị đặc hiệu. Nhiều phương pháp thử nghiệm đang được thực hiện. Điều trị hỗ trợ giúp làm giảm triệu chứng.



Cập nhật thông tin từ trang web của International SOS:  
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

MIỄN TRỪ TRÁCH NHIỆM: lược đồ này được phát triển cho mục đích giáo dục. Không dùng để thay thế cho tư vấn y khoa. Nếu bạn có câu hỏi liên quan đến vấn đề này, vui lòng tìm kiếm tư vấn tại bác sĩ.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.  
16/6/2021 - version 10.0

