

ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

LO QUE NECESITA SABER

La causa es un virus nuevo- SARS-CoV-2; y la situación está en evolución

TRANSMISIÓN

- Se propaga entre personas en **próximo contacto**. Personas infectadas **expulsan gotitas** cuando hablan, tosen, cantan estornudan o respiran fuerte, las cuales pueden infectar los ojos, nariz o boca de otras personas.
- Gotitas infectadas pueden ser **aspiradas** por otras personas. El riesgo es mayor en espacios interiores con ventilación inadecuada (transmisión aérea).
- Gotitas infectadas pueden ser **aspiradas** por otras personas.
- Personas infectadas pero **sin síntomas o con mínima manifestación** también pueden ser contagiosas.



SÍNTOMAS

Hay personas positivas que no tienen síntomas, pero igual pueden ser contagiosas.



La mayoría de los casos son **LEVES**, pero algunos son **SEVEROS** y pueden ser fatales.

Si ha estado expuesto o presenta síntomas, **siga los procedimientos locales** para pruebas, cuarentena/ autoaislamiento / búsqueda de atención médica.



PRUEBAS: Las pruebas se realizan en laboratorios especializados. Resultados pueden retrasarse. Aíslese mientras espera los resultados.



PREVENCIÓN



Vacunación:

Cuando pueda, obtenga una **vacuna de COVID-19** tan pronto como esté disponible para usted. Siga las normas de las autoridades sanitarias locales.



Reduzca la transmisión, evite exposición y mantenga la higiene personal:

- Use una **mascarilla** cuando sea necesario, especialmente cuando esté en lugares públicos.
- **Manténgase a 1-2 metros de los demás**, incluso si parecen estar bien, y evite el contacto directo con ellos.
- **Cúbrase al toser y estornudar**. Use su codo o un pañuelo.
- **Lávese las manos con frecuencia**. Lleve un desinfectante de manos para usar cuando no haya agua y jabón disponibles.
- Evite las áreas concurridas, **asegúrese que haya ventilación adecuada** el espacios cerrados.
- Reduzca las reuniones con amigos y familiares.
- Evite abrazar, dar la mano y besar al saludar a los demás.
- Evite tocarse la cara, especialmente si ha tocado objetos usados o tocados por muchas personas.
- Si tiene síntomas, aunque sean leves, quédese en casa y busque atención médica.
- Evite visitar hospitales y otras instalaciones médicas, a menos que necesite atención médica.

TRATAMIENTO: Aún no existe tratamiento específico. Varios están bajo estudio. Lo mejor, por ahora, es aliviar los síntomas.



Manténgase al día con información y noticias a través del sitio web de International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: Esta infografía ha sido desarrollada únicamente con fines educativos y está actualizada en el momento de su publicación. No es un sustituto del consejo médico profesional. Si tiene alguna pregunta o duda sobre cualquier punto de la infografía, consulte a su médico.

© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Todos los derechos reservados.

16/6/2021 - version 10.0

