

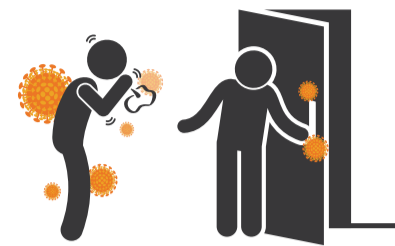
КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19)

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Причиной является новый вирус SARS-CoV-2. Ситуация развивается.

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

- В основном передается **от человека к человеку** при **близком контакте**. Инфицированные люди **выделяют капельки** при разговоре, кашле, пении, чихании и интенсивном дыхании. Эти капельки могут попасть вам в глаза/нос / рот.
- Можно заразиться при **вдыхании** инфицированных капелек. Наибольший риск при нахождении в помещении с недостаточной вентиляцией (воздушно-капельный путь распространения инфекции).
- Можно заразиться при **вдыхании** инфицированных капелек.
- Можно заразиться COVID-19 при близком контакте с человеком, у которого **симптомы заболевания минимальны или отсутствуют**.



СИМПТОМЫ

У некоторых людей симптомы могут отсутствовать, но при этом сохраняется возможность распространения инфекции.



В большинстве случаев болезнь протекает в **ЛЕГКОЙ** форме, но иногда наблюдается и **ТЯЖЕЛОЕ** течение заболевания, вплоть до летального исхода.

Если у вас был близкий контакт с заболевшим или у вас появились симптомы, следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения в отношении карантина/самоизоляции/ обращения за медицинской помощью.



ТЕСТИРОВАНИЕ: Тестирование проводится в специализированных лабораториях. Получение результатов может занять некоторое время. Рекомендуется соблюдать самоизоляцию, на время ожидания получения результатов тестирования.

ПРОФИЛАКТИКА



Вакцинация:

Если у вас есть такая возможность, сделайте **прививку от COVID-19**. Следуйте рекомендациям местной системы здравоохранения.



Уменьшите вероятность распространения инфекции, избегайте контактов с заболевшими и соблюдайте правила личной гигиены:

- Носите маску**, в тех случаях, когда это рекомендовано, особенно при нахождении в общественных местах
- Соблюдайте социальную дистанцию в 1-2 метра с окружающими**, даже если они выглядят здоровыми. Минимизируйте близкие контакты.
- Прикрывайте рот и нос, когда кашляете и чихаете**. Для данной цели используйте рукав в области локтевого сгиба или одноразовую салфетку.
- Часто мойте руки**. Используйте спиртосодержащие антисептики для обработки рук, если нет возможности вымыть руки с мылом.
- Избегайте посещения мест скопления людей, особенно в помещениях с плохой вентиляцией.
- Минимизируйте личные встречи с друзьями и родственниками.
- При приветствии избегайте рукопожатий, поцелуев и объятий.
- Старайтесь без необходимости не прикасаться к лицу (глазам, носу и рту), особенно после непосредственного контакта с предметами общественного пользования.
- Оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью, если у вас наблюдаются даже легкие симптомы.
- Старайтесь не посещать медицинские учреждения без реальной необходимости.

ЛЕЧЕНИЕ: Специфическая противовирусная терапия в настоящее время отсутствует. Проводятся испытания нескольких препаратов. Пациентам назначают поддерживающую симптоматическую терапию.



Получите дополнительную актуальную информацию на веб-сайте компании **International SOS**: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ: Данный постер был разработан только для образовательных целей. Он не может заменить профессиональную медицинскую консультацию. В случае возникновения каких-либо вопросов, пожалуйста, обращайтесь к специалисту с медицинским образованием.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.

16/6/2021 - версия 10.0

