

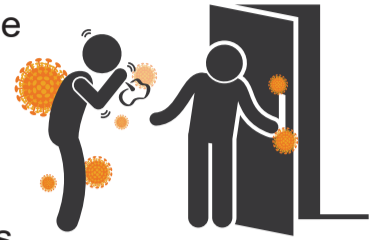
CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

COSA DEVI SAPERE

È causato da un nuovo virus SARS-Cov-2;
la situazione è in evoluzione.

TRASMISSIONE

- Si diffonde principalmente tra persone **a stretto contatto**. Una persona infetta **espelle goccioline** quando parla, tossisce, canta, starnutisce o respira pesantemente. Queste possono poi introdursi in occhi/naso/bocca.
- Le persone possono **inalare** goccioline infette. Il rischio è maggiore in spazi chiusi con ventilazione inadeguata (trasmissione per via aerea).
- Toccare **oggetti contaminati** può trasferire le goccioline sulle mani, da cui possono poi avere accesso a naso, occhi e bocca.
- Anche le persone infette e con **sintomi minimi o assenti** possono diffondere il virus COVID-19.



SINTOMI

Alcune persone possono non manifestare sintomi ma diffondere l'infezione.



Molti casi sono **LIEVI**, ma alcuni sono **GRAVI** e possono essere fatali.

Se sei stato esposto o sviluppi dei sintomi, **segui le procedure locali** per test, quarantena/isolamento/ricerca di cure mediche.



TEST: I test sono eseguiti in laboratori specializzati. I risultati possono richiedere tempo. Resta isolato mentre li aspetti



PREVENZIONE



Vaccinazione:

Se disponibile, fai il vaccino anti-COVID-19 non appena possibile. Segui le linee guida delle autorità sanitarie locali.



Riduci la trasmissione, evita potenziali esposizioni e mantieni un buon igiene personale:

- **Indossa una mascherina** ogni volta che è richiesto, specialmente quando ti trovi in luoghi pubblici.
- **Mantieni 1-2 metri di distanza dagli altri**, anche se sembrano stare bene, ed evita il contatto diretto con loro.
- **Copri naso e bocca quando tossisci o starnutisci** utilizzando l'incavo del braccio o un fazzoletto.
- **Lavati spesso le mani**. Porta con te un disinfettante a base di alcool per quando acqua e sapone non sono disponibili.
- Evita le aree più affollate ed **assicura un'adeguata ventilazione** negli spazi chiusi.
- Riduci al minimo gli incontri con amici e familiari.
- Evita di abbracciare, stringere la mano e baciare gli altri quando li saluti.
- Evitare di toccarti il viso, soprattutto se hai toccato oggetti maneggiati da molte persone.
- Se hai dei sintomi, anche lievi, resta a casa e consulta un medico.
- Evita di visitare ospedali e altre strutture mediche a meno che tu non abbia bisogno di cure mediche.

TRATTAMENTO: Non esiste un trattamento specifico, ma sono in corso diverse ricerche.

Cure di supporto possono aiutare ad alleviare i sintomi.



Resta aggiornato con le notizie e le informazioni sul sito web dedicato di International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Questa infografica è stata sviluppata al solo a scopo educativo. Non sostituisce la consulenza medica professionale. Se avete domande o dubbi su qualsiasi argomento qui descritto, consultate il vostro medico curante.

© 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. Tutti i diritti riservati.
16/6/2021 - versione 10.0

Scansiona il codice QR per guardare il video
COVID-19 Top 10 Preventative Measures o
visita: <https://vimeo.com/442298528>

