

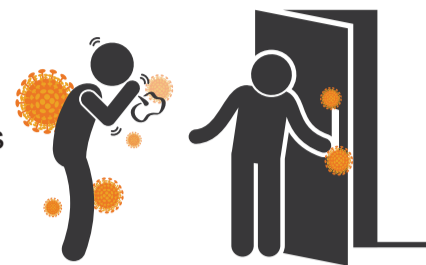
MALADIE À CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

CE QU'IL FAUT SAVOIR

La Covid-19 est une maladie provoquée par un nouveau virus, le SARS-CoV-2. Les connaissances et la situation évoluent rapidement.

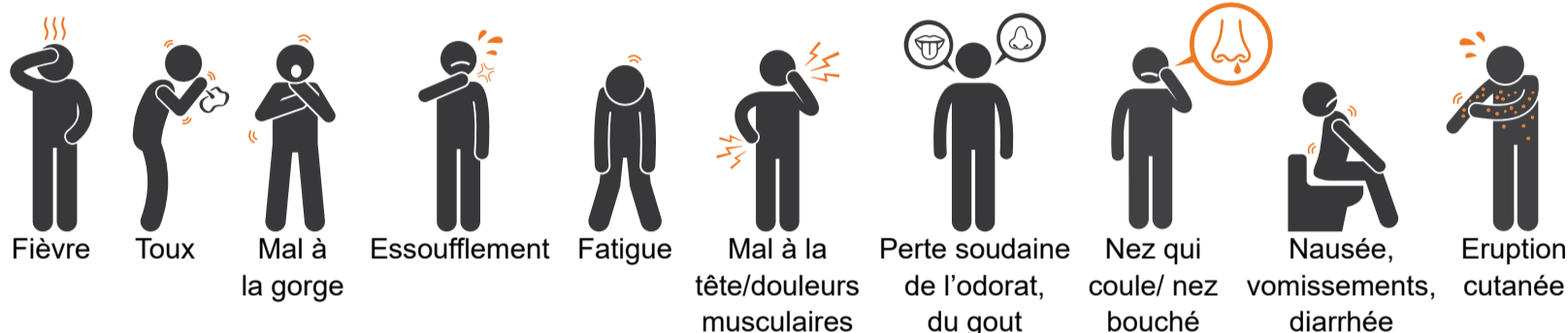
MODE DE TRANSMISSION

- Se propage principalement entre personnes en contact étroit. Les personnes infectées expulsent des gouttelettes lorsqu'elles parlent, toussent, chantent, éternuent ou respirent fortement. Celles-ci peuvent atteindre les muqueuses des yeux, du nez et de la bouche.
- On se contamine aussi par inhalation de micro gouttelettes infectantes. Le risque est plus élevé dans à l'intérieur lorsque la ventilation est inadéquate (transmission aérienne).
- Par inhalation de gouttelettes contaminées.
- Des personnes infectées ne présentant que peu ou pas de symptômes peuvent propager le COVID-19.



SYMPTÔMES

Certaines personnes ne présentant aucun symptôme peuvent propager la maladie.



La plupart des cas sont des formes **MODÉRÉES**, certains présentent des formes **GRAVES**, parfois mortelles.

En cas d'exposition ou lors d'apparition de symptômes, suivre les procédures locales telles : tests, quarantaine / auto-isolément, accès aux soins médicaux.



TESTS: Les tests sont effectués dans des laboratoires spécialisés. Les résultats peuvent prendre du temps. S'isoler en attendant des résultats.



PRÉVENTION



La vaccination:

Les personnes éligibles à la vaccination contre la COVID-19, doivent se faire vacciner dès que possible en suivant les directives des autorités sanitaires locales.



Réduire la transmission, éviter les expositions potentielles et maintenir une bonne hygiène individuelle :

- Porter un masque à chaque fois que nécessaire, surtout dans les lieux publics.
- Se tenir à 1-2 mètres des autres, même s'ils ont l'air bien portants, et éviter tout contact direct.
- Couvrir sa toux et ses éternuements. Utiliser son coude ou un mouchoir.
- Se laver les mains fréquemment. Emporter un désinfectant pour les mains à utiliser lorsque le savon et l'eau ne sont pas disponibles.
- Éviter les zones surpeuplées et assurer une ventilation adéquate dans les espaces clos.
- Minimiser les rassemblements avec amis et famille.
- Éviter de s'embrasser et de se serrer la main en saluant les autres.
- Éviter de se toucher le visage, surtout après avoir touché des objets manipulés par de nombreuses personnes.
- En cas de symptômes, même légers, rester à la maison et consulter un médecin.
- Éviter de se rendre dans les hôpitaux et autres établissements médicaux, sauf en cas de besoin.

TRAITEMENT : Il n'existe pas encore de traitement spécifique, des essais sont en cours.

Les soins d'hygiène et les traitements simples aident à soulager les symptômes.



Restez informé, en particulier sur le portail dédié d'International.SOS : <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

ATTENTION : Cette information a été produite à des fins d'éducation et d'information. Elle n'a pas vocation à se substituer à un avis médical professionnel. En cas de besoin, faites appel à votre médecin.

© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.

16/6/2021 - version 10.0

