

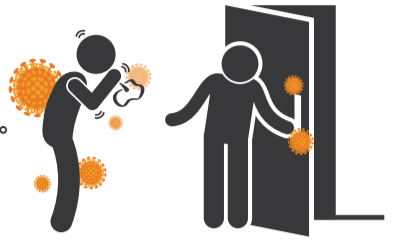
2019 冠状病毒病 (COVID-19)

您需要了解的信息

它是由一种新病毒SARS-CoV-2引起的；情况正在不断变化。

传播

- 主要在**密切接触**的人之间传播。感染者在说话、咳嗽、唱歌、打喷嚏或大口呼吸时排出飞沫。这些飞沫可能会进入你的眼睛/鼻子/嘴巴。
- 人们可能会吸入感染飞沫。在通风不足的室内空间风险更高（空气传播）。
- 触摸受飞沫污染的物体会使您的手沾染飞沫，并可能进入您的鼻子/眼睛/嘴巴。
- 症状极少或无症状的感染者可以传播COVID-19。



症状

有些人可能没有任何症状，但可以传播感染。



大多数病例为轻症，但某些病例为重症，甚至致命。

如果你已经接触过病毒或出现症状，请**遵循当地流程**进行检测、隔离/自我隔离/寻求医疗护理。



检测：检测是在专门的实验室中进行的。结果可能会延迟。在等待测试结果时自我隔离。



预防



疫苗接种：

如果你符合接种条件，只要疫苗可获得，就立即接种新冠肺炎疫苗。遵循当地卫生部门的指导方针。



减少传输，避免潜在的接触并保持个人卫生：

- 在需要时戴上口罩，特别是在公共场所。
- 与他人保持1-2米的距离，即使他们看起来健康，也要避免与他们直接接触。
- 咳嗽和打喷嚏时遮盖口鼻。使用肘部或纸巾遮盖。
- 经常洗手。携带免洗洗手液以便在没有肥皂和水时使用。
- 避开拥挤区域，确保封闭空间充分通风。
- 尽量减少与朋友和家人的聚会。
- 与他人打招呼时避免拥抱、握手和亲吻。
- 避免触摸自己的脸，尤其是如果你接触过许多人触碰过的物品。
- 如果你出现症状，即使是轻微的，也要呆在家里并且寻求医疗建议。
- 避免去医院和其他医疗机构，除非你需要医疗护理。

治疗：目前还没有特效治疗。有几项临床试验正在进行当中。支持性护理有助于缓解症状。



随时从国际SOS专用网页了解最新的新闻和信息：

<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

免责声明：此信息图仅用于教育目的。它并不能代替专业的医疗建议。如果您对此处描述的任何主题有疑问或疑虑，请咨询您的医学专家。

©版权所有2021 AEA International Holdings Pte.Ltd.保留所有权利。

16/06/21 - 版本 10.0

