

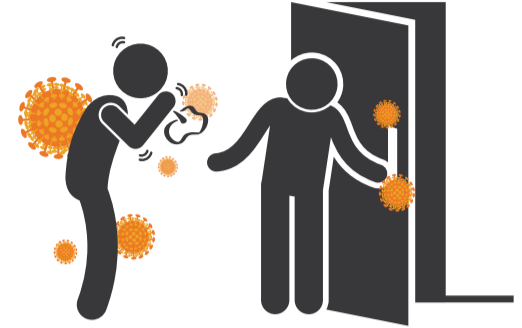
# CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

## PERLU UNTUK KITA KETAHUI

COVID-19 disebabkan oleh virus baru yaitu SARS-CoV-2; situasi saat ini masih terus berkembang.

### PENULARAN

- Virus ini menyebar antar orang yang melakukan kontak erat. Orang yang terinfeksi memercikkan droplet (percikan) saat mereka berbicara, batuk, bersanyi, bersin, atau bernapas dengan kuat. Percikan ini dapat masuk melalui mata / hidung/ mulut Anda.
- Percikan yang sudah terinfeksi COVID-19 dapat terhirup. Risiko yang lebih besar ada di area tertutup dengan ventilasi yang kurang memadai (transmisi udara).
- *Droplet* tersebut dapat berpindah ke tangan kita ketika kita menyentuh benda yang terkontaminasi. Jika kemudian kita menyentuh area wajah dengan tangan terkontaminasi tersebut, maka virus dapat masuk ke tubuh melalui hidung / mata / mulut.
- Orang yang terinfeksi dan memiliki gejala ringan atau bahkan tanpa gejala masih dapat menyebarkan COVID-19.



### GEJALA KLINIS

Beberapa orang mungkin tidak memiliki gejala apapun namun masih tetap dapat menyebarkan virus.



Sebagian kasus bersifat **RINGAN**, namun beberapa kasus dapat menjadi **PARAH** bahkan dapat menyebabkan kematian.

Jika Anda telah terpajan atau memiliki gejala, **ikuti panduan setempat** mengenai tes, karantina/ isolasi mandiri/ mencari pelayanan medis.



**TES:** Tes dilakukan di laboratorium khusus. Hasil tes dapat mengalami keterlambatan. Lakukan isolasi mandiri selama menunggu hasil tes.



### TIPS PENCEGAHAN



**Vaksinasi:** Jika Anda memenuhi persyaratan, segera dapatkan vaksin COVID-19. Ikuti panduan dari otoritas kesehatan setempat.



#### Kurangi penyebaran, hindari potensi pajanan dan jaga kebersihan diri:

- Pakai masker saat diperlukan; terutama saat berada di tempat umum.
- Jaga jarak 1 – 2 meter dari orang lain, walaupun mereka terlihat sehat, dan hindari kontak langsung
- Tutup mulut dan hidung Anda saat batuk atau bersin. Gunakan siku atau tisu.
- Sering cuci tangan Anda. Gunakan *hand sanitiser* saat sabun dan air tidak tersedia
- Hindari kerumunan, pastikan tersedia ventilasi yang memadai di tempat tertutup.
- Kurangi pertemuan langsung dengan keluarga dan teman.
- Hindari memeluk, berjabat tangan dan mencium saat bertemu dengan orang lain.
- Hindari menyentuh wajah Anda, terutama jika Anda telah menyentuh objek yang telah disentuh oleh orang banyak.
- Jika Anda memiliki gejala walaupun hanya gejala ringan, tetap tinggal di rumah dan cari saran medis.
- Hindari kunjungan ke fasilitas kesehatan kecuali Anda membutuhkan layanan medis.

**PENANGANAN:** Sampai saat ini, belum ada pengobatan yang spesifik untuk COVID-19. Beberapa uji coba sedang dilakukan. Pengobatan suportif dapat membantu meringankan gejala.

**Dapatkan berita dan informasi terkini dari situs pandemi International SOS**  
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Infografik ini dikembangkan untuk keperluan edukasi semata dan benar pada saat dipublikasikan. Ini bukan merupakan pengganti saran medis profesional. Jika Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran terkait topik dimaksud, silakan konsultasikan dengan tenaga kesehatan Anda.

pindai kode QR untuk menonton video  
COVID-19 Top Preventative Measures  
atau kunjungi: <https://vimeo.com/442298528>

