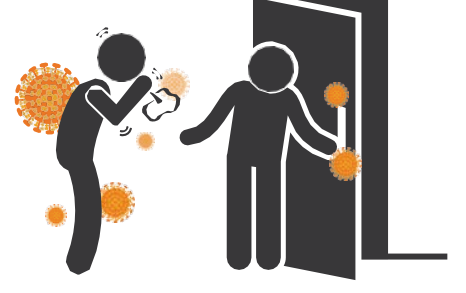


مرض الكورونا فيروس 2019 (COVID-19) ما الذي تحتاج إلى معرفته

سببها فيروس جديد SARS-CoV-2
؛ و الوضع يتطور.

طريقة العدوى

- الأشخاص المصابون الذين يعانون من أعراض طفيفة أو معدومة قد ينشرون COVID-19.
- قد يستنشق الناس هذه القطيرات المصابة. تكون المخاطر أعلى في الأماكن المغلقة ذات التهوية غير الكافية (انتقال عبر الهواء).
- قد يستنشق الناس القطيرات المصابة.
- ينتشر بشكل رئيسي بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق. الأشخاص المصابون ينشرون القطيرات عندما يتحدثون أو يسعلون أو يعطسون أو يتنفسون بشدة. هذه القطيرات قد تدخل عينيك / أنفك / فمك.



الأعراض

قد لا تظهر على بعض الأشخاص أي أعراض و مع ذلك يمكنهم نشر العدوى.



معظم الحالات تكون بسيطة ، ولكن بعضها خطير ويمكن أن يكون مميتاً.

إذا تعرضت لخطر العدوى أو ظهرت عليك أعراض ، فاتبع الإجراءات المحلية للاختبار والحجر الصحي / العزلة الذاتية / طلب الرعاية الطبية.

الإختبار يتم إجراء الاختبارات في المختبرات المتخصصة. قد تتأخر النتائج. اعزل نفسك أثناء انتظار نتائج الاختبار.

الوقاية

التلقيح:

إذا كنت مؤهلاً ، فاحصل على لقاح بمجرد توفره لك. اتبع COVID-19 الإرشادات من السلطات الصحية المحلية.



قلل من انتقال العدوى وتجنب التعرض المحتمل وحافظ على النظافة الشخصية:

- قلل من التجمعات مع الأصدقاء والعائلة.
- تجنب المعانقة والمصافحة والتقبيل عند تحية الآخرين.
- ارتدِ كمامة للوجه كلما دعت الحاجة لذلك ، خاصة في الأماكن العامة.
- تجنب لمس وجهك ، خاصة إذا كنت قد لمست الأشياء التي يتعامل معها كثير من الناس.
- ابتعد مسافة مترين عن الآخرين حتى لو بدوا بصحة جيدة وتجنب الاتصال المباشر بهم.
- إذا كانت لديك أعراض ، حتى لو كانت خفيفة ، فابق في المنزل واطلب المشورة الطبية.
- غطِّ السعال والعطس. استخدم كوعك أو منديل.
- اغسل يديك بشكل متكرر. احمل معقم اليدين للاستخدام عندما لا يتوفر الماء والصابون بسهولة.
- تجنب الأماكن المزدحمة ، وتأكد من وجود تهوية مناسبة في الأماكن المغلقة.

العلاج: لا يوجد علاج محدد حتى الآن. العديد من التجارب ما زالت جارية. تساعد الرعاية الداعمة في تخفيف الأعراض.



تابع الأخبار والمعلومات من موقع انترناشونال أس أو أس المخصص لهذا الغرض:
<https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

تم إنشاء هذا العرض التعليمي للأغراض التعليمية فقط وهو صحيح في وقت النشر. أنها ليست بديلاً عن المشورة الطبية المهنية. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن أي موضوع في العرض التعليمي، يرجى استشارة طبيبك.