

# ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРОНАВИРУСА (COVID-19)

**МИФЫ** и **ФАКТЫ**



**МИФ**

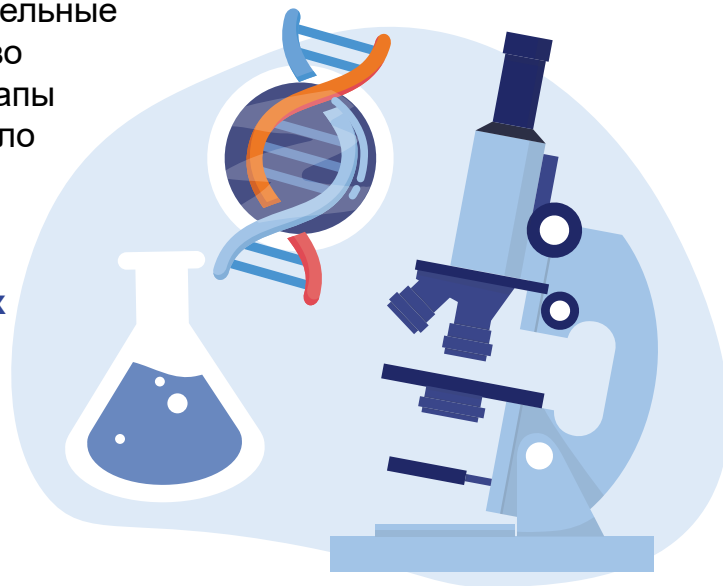
Вакцины от COVID-19 небезопасны, потому что они были разработаны слишком быстро.

**ФАКТ**

**Вакцины от COVID-19, для которых опубликованы результаты Фазы 3 клинических испытаний, безопасны** и были одобрены или находятся в процессе одобрения регулирующими органами во многих странах. Миллионы людей уже вакцинированы. Сообщения о серьезных побочных эффектах, связанных только с вакциной, поступали очень редко, и до настоящего времени также не поступало сообщений об отдаленных осложнениях.

Распространение пандемии по всему миру дало толчок фармацевтической промышленности инвестировать значительные средства в исследования и производство вакцин против COVID-19. Некоторые этапы проводились параллельно, что позволило сократить общие сроки разработки.

**Все протоколы безопасности были соблюдены;** каждая вакцина-кандидат прошла **строгий процесс клинических испытаний и контроля безопасности** соответствующими международными и суверенных национальными органами по контролю оборота лекарственных средств.



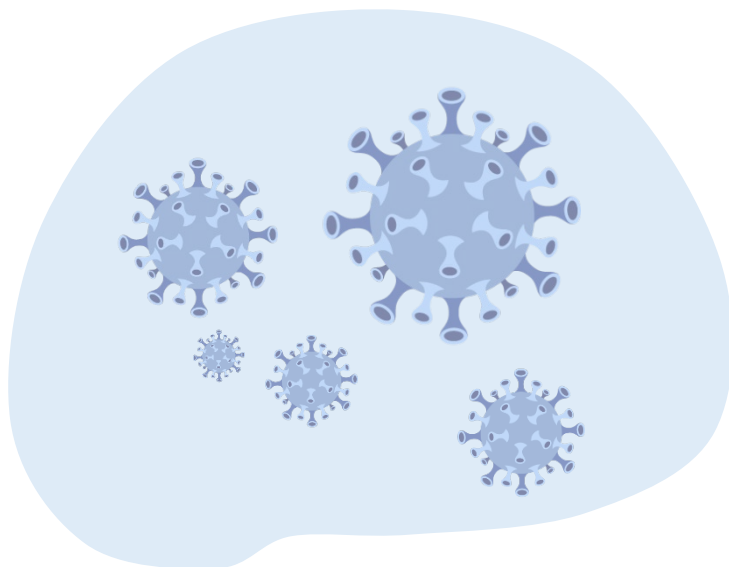
## МИФ

COVID-19 можно заразиться от вакцины.

## ФАКТ

Для заражения вирусным заболеванием живой вирус должен иметь возможность размножиться чтобы создать достаточное количество собственных копий в организме. **Ни одна из разрешенных в настоящее время вакцин против COVID-19 не содержит живого реплицирующегося вируса\***, и поэтому вы не можете заразиться COVID-19 от вакцины.

После инъекции у вас могут появиться легкие гриппоподобные симптомы, такие как усталость, боли в теле и лихорадка. Это нормальная реакция вашей иммунной системы на вакцину, которая обычно прекращается через два или четыре дня.



\*применимо к вакцинам, одобренным соответствующими государственными ведомствами для борьбы с COVID-19 / введено в практику с декабря 2021 года

## МИФ

Я уже переболел COVID-19, поэтому мне не нужно вакцинироваться.

## ФАКТ

В большинстве рекомендаций говорится о необходимости вакцинироваться всем, даже лицам, перенесшим COVID-19, хотя в таком случае, могут посоветовать выждать срок 90 дней после заражения. **Обратитесь к врачу для получения индивидуальных рекомендаций.**

По результатам исследований, большинство вакцинированных получают надежную защиту от тяжелого течения заболевания и смерти как минимум на 6 месяцев. Обнаружено, что некоторые из одобренных вакцин способствуют развитию более стойкого иммунитета, чем перенесенные заболевания. Прививка, проведенная после перенесенной инфекции, приводит к значительному повышению уровня антител (примерно в 1000 раз). Считается что усиленный иммунный ответ после прививки обеспечит более длительную защиту.



**МИФ**

Уровень смертности от COVID-19 очень низкий и мне не нужна вакцинация.

**ФАКТ**

**Вакцинация важна даже если большинство людей, инфицированных COVID-19, не умирают.** Вакцинация защитит Вас, Вашу семью, коллег и общество в целом. Вакцинация позволяет снизить риск тяжелой инфекции и госпитализации.

Заболевание COVID-19 более тяжелое, чем грипп по уровню смертности и в отношении длительных последствий (“долгий COVID-19” или “постковидный синдром”). Вероятность передачи вируса окружающим также меньше у тех, кто привился. Вакцинация большей части населения позволит защитить общество, включая особо уязвимые группы населения и тех, кто не может быть вакцинирован.



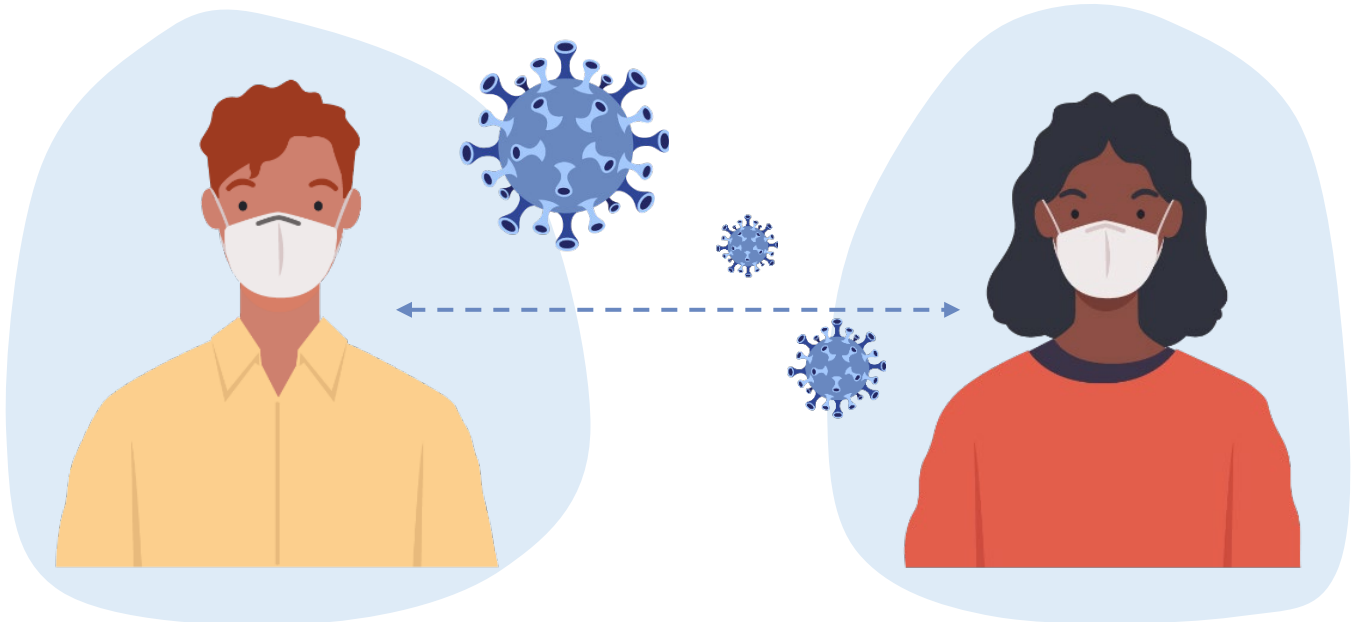
**МИФ**

После вакцинации против COVID-19 нет необходимости в ношении масок и социальном дистанцировании.

**ФАКТ**

Хотя вакцины эффективны, они не могут 100% предотвратить возможность заражения и передачи COVID-19.

Поэтому необходимо соблюдать осторожность и **продолжать носить маски, соблюдать социальную дистанцию и правила гигиены.**



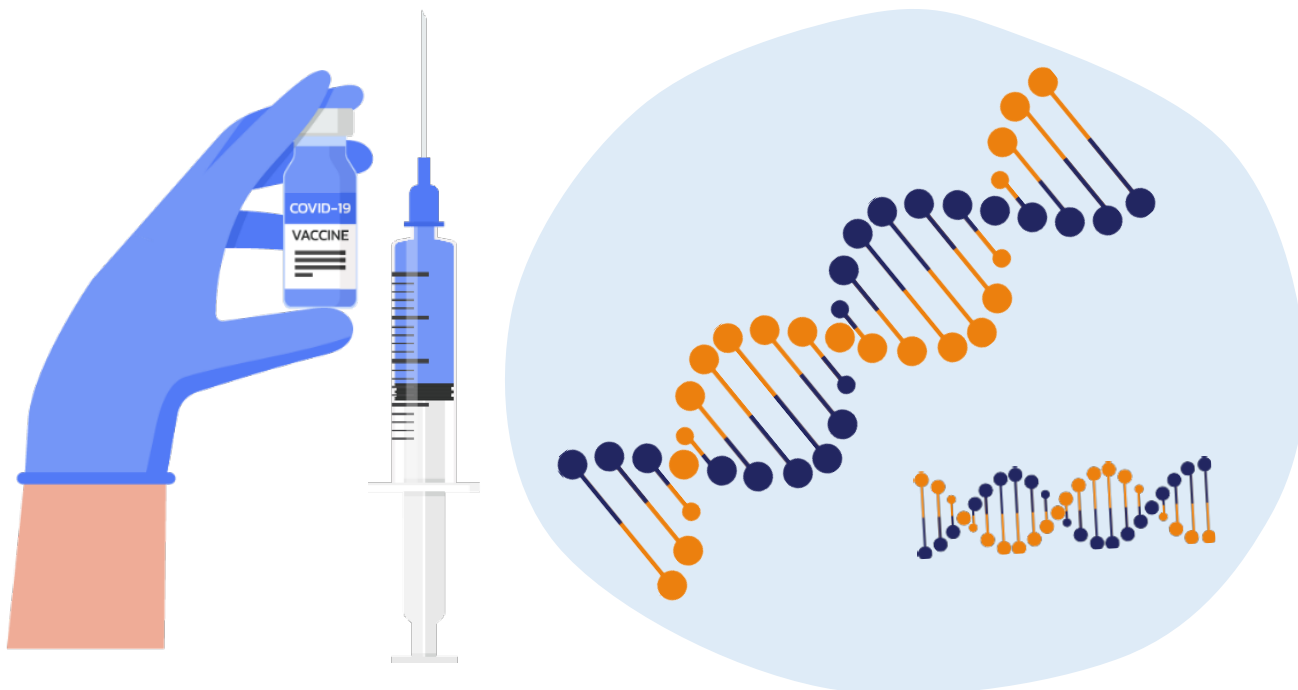
**МИФ**

Вакцина может изменить мою ДНК.

**ФАКТ**

После введения вакцины мРНК клетки организма-хозяина получают инструкцию как синтезировать вирусный белок, который в свою очередь запускает иммунный ответ организма на вирус COVID-19.

**мРНК не встраивается в ДНК организма-хозяина, поэтому она не изменяет вашу ДНК** (и не передаётся следующему поколению). Вакцина с мРНК естественным образом разрушается и выводится в течение 48-72 часов.



**МИФ**

Люди с хроническими заболеваниями не должны прививаться.

**ФАКТ**

Абсолютные противопоказания к вакцинации крайне редки. Большинство людей, имеющие хронические заболевания могут быть вакцинированы и ревакцинированы. Только некоторым отдельным людям не рекомендуется вакцинация.

**Следуйте рекомендациям местных органов здравоохранения** в отношении проведения вакцинации и **обратитесь к своему врачу** для получения индивидуальных рекомендаций.





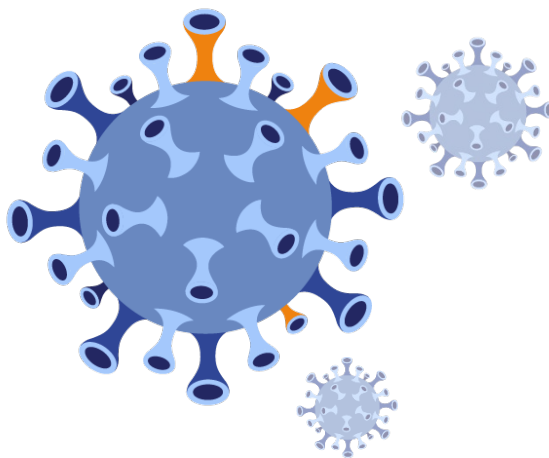
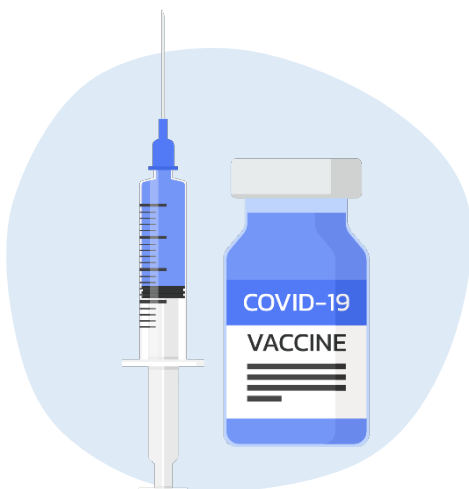
## МИФ

Вакцины от COVID-19 неэффективны против новых штаммов вируса.

## ФАКТ

Эксперты очень внимательно следят за данным вопросом. Важно понимать, что своевременные сделанные прививки, в том числе, ревакцинация, обеспечит более надежную защиту от новых вариантов COVID-19. Производители работают над разработкой новых бустеров в отношении некоторых вариантов вируса. В случае необходимости состав вакцины можно быстро скорректировать с учетом появления новых штаммов, подобно тому, как вакцины против гриппа корректируются каждый год.

Важно сделать **прививку как можно скорее, при появлении такой возможности**, и продолжать соблюдать профилактические мероприятия, чтобы прервать цепь распространения инфекции



Источник:

Reuters| Производители лекарств ожидают, что испытания подтвердят эффективность вакцин против нового варианта коронавируса| Декабрь 2020 года  
Bloomberg| Производители вакцин готовятся к мутантным штаммам коронавируса| Декабрь 2020 года

**МИФ**

Прививка от коронавируса COVID-19 часто сопровождается серьёзными побочными эффектами.

**ФАКТ**

Незначительные ожидаемые побочные эффекты, такие как боль в руке в месте инъекции и небольшое повышение температуры, являются обычным явлением. Сообщения о серьёзных побочных эффектах очень редки.

Дискомфорт обычно проходит через два-четыре дня. Побочные эффекты могут быть более выраженными после введения 2-й дозы вакцины или бустерной дозы. Это означает, что организм вырабатывает иммунитет. Если побочные эффекты не уменьшатся в течение нескольких дней, необходимо обратиться к врачу.

У некоторых людей может не быть никаких побочных эффектов. Это не значит, что вакцинация не обеспечит защиту у таких людей.

Серьезные и длительные побочные эффекты встречаются крайне редко.

**РАСПРОСТРАНЕННЫЕ  
ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

Боль/ покраснение/ отек  
в месте инъекции

Лихорадка

Озноб

Усталость

Головная боль

Боль в мышцах/ суставах

**МИФ**

Я привит, поэтому не могу заразиться COVID-19.

**ФАКТ**

Требуется несколько недель после окончания полного курса вакцинации, чтобы вакцина обеспечила максимальную защиту. В этот период вы можете заразиться COVID-19.

Несмотря на то, что вакцины против COVID-19 высокоэффективны против серьезного течения заболевания, госпитализации и смерти, ни одна вакцина не обеспечивает 100% защиты. Некоторые вакцинированные люди могут заразиться; это называется "прорывной инфекцией" такие явления отмечались при дельта-штамме.

Продолжайте соблюдать профилактические мероприятия даже после того, как вы прошли полный курс вакцинации.



ПРИМЕЧАНИЕ: Настоящий материал разработан исключительно в просветительских целях. Он не заменяет консультации специалиста. Если у вас есть вопросы или сомнения по какой-либо из описанных здесь тем, проконсультируйтесь со специалистом.

---

Версия 3: Март 2022

© Авторское право 2022 AEA International Holdings Pte. Ltd. Все права защищены.

