

VẮC XIN COVID-19

Tin đồn

và

Sự thật



DISCLAIMER: This material has been developed for educational purposes only. It is not a substitute for professional medical advice. Should you have questions or concerns about any topic described here, please consult your medical professional.

WORLDWIDE REACH. HUMAN TOUCH.

Version 2: March 2021
© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd.
All rights reserved.

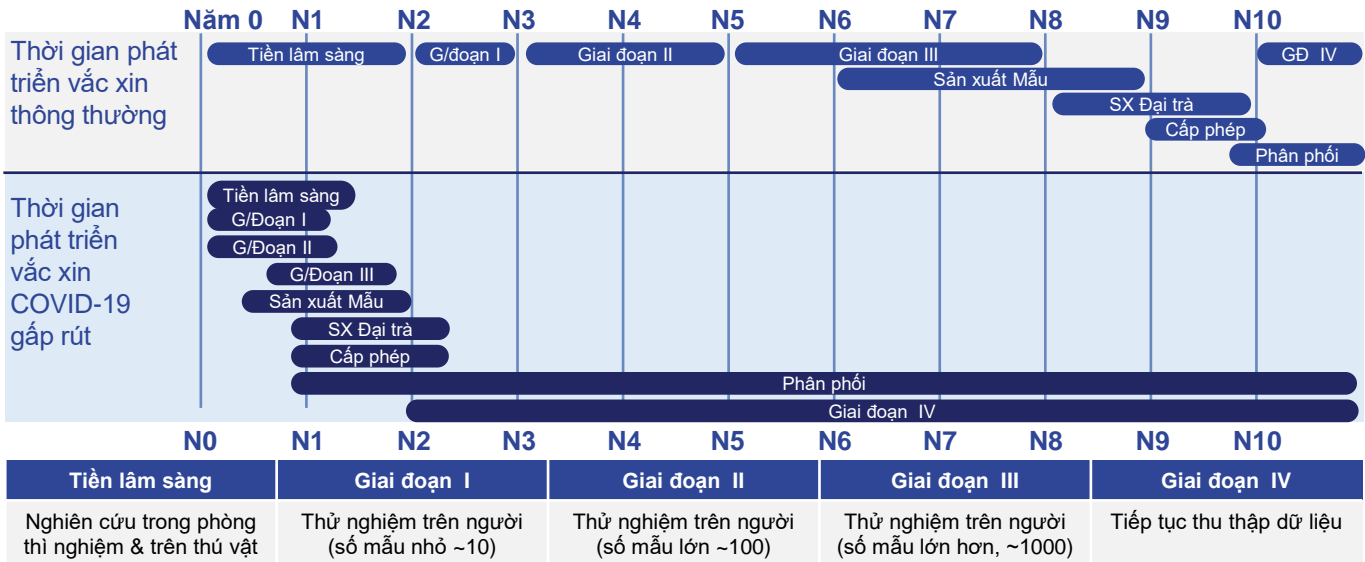
Internationalsos.com

Vắc xin COVID-19 không an toàn bởi vì được tạo ra quá nhanh.

Sự thật

Vắc xin COVID-19 công bố nghiên cứu giai đoạn 3 cho kết quả an toàn và được duyệt/cấp phép và trong quá trình được cấp phép bởi những nhà chức trách của nhiều nước. Hàng triệu người chưa được tiêm vắc xin. Rất hiếm có những báo cáo về tác dụng phụ nặng và không có biến chứng lâu dài trong vòng 6 tháng.

Ảnh hưởng của dịch trên toàn thế giới đã khiến ngành công nghiệp dược đầu tư rất nhiều cho công trình nghiên cứu và sản xuất vắc xin COVID-19. Như mô tả dưới đây, nhiều giai đoạn được tiến hành song song, do đó làm rút ngắn toàn bộ thời gian phát triển vắc xin nói chung. **Không có đi tắt**; mỗi loại vắc xin ứng cử đều thông qua **những qui trình nghiên cứu/thực nghiệm nghiêm ngặt và cho thấy an toàn** trên toàn cầu và/hoặc những thông qua các luật của thẩm quyền của các quốc gia.



Source: WHO | What we know about COVID-19 vaccine development | October 2020

DISCLAIMER: This material has been developed for educational purposes only. It is not a substitute for professional medical advice. Should you have questions or concerns about any topic described here, please consult your medical professional.

Version 2: March 2021
© Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd.
All rights reserved.

Tin đồn

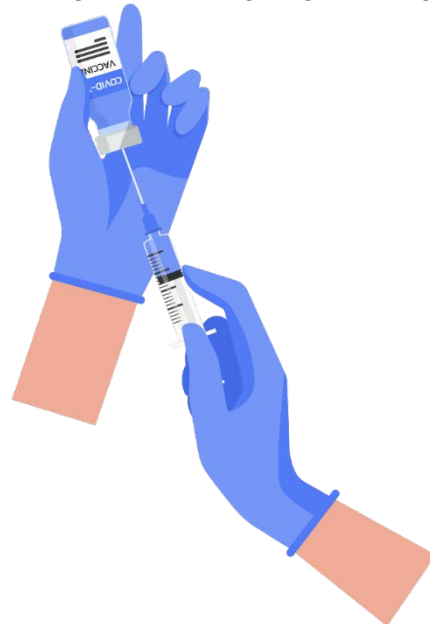
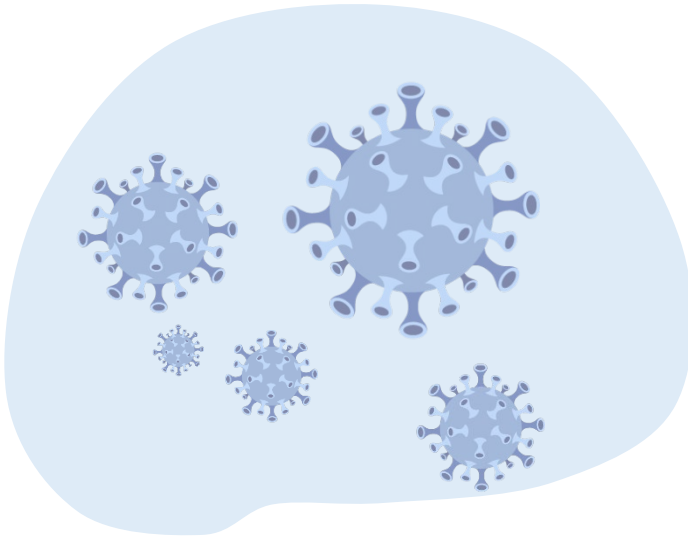
Bạn có thể bị bệnh COVID-19 sau khi chích vắc xin.

Sự thật

Để bị bệnh nhiễm vi rút, cần có đủ vi rút sống nhân bản sao lên trong cơ thể người. **Không có vắc xin ngừa COVID-19 hiện tại nào chứa vi rút sống có khả năng nhân lên***, và do đó bạn không thể bị bệnh COVID-19 sau khi chích vắc xin.

Bạn có thể bị triệu chứng cúm nhẹ sau khi chích vắc xin như mệt mỏi, đau cơ và sốt. Đó là phản ứng thông thường của hệ miễn dịch đối với vắc xin và nói chung là sẽ hết sau hai đến bốn ngày.

*Áp dụng với vắc xin COVID-19 đã được cấp phép bởi những luật lệ tương ứng / thương mại hóa từ February 2021



Tin đồn

Tôi đã bị bệnh COVID-19 vì thế tôi không cần chích vắc xin COVID-19.

Sự thật

Hầu hết nhà chức trách thậm chí khuyên những ai bị nhiễm COVID-19 cũng chích vắc xin, cho dù bạn có thể được khuyên là đợi 90 ngày sau khi nhiễm. **Trao đổi với bác sĩ của bạn cho khuyến cáo của từng cá thể riêng biệt.**

Chúng ta chưa biết bao lâu cơ thể được bảo vệ bởi miễn dịch có được sau khi bị nhiễm bệnh. Với 1 số vắc xin được cấp phép, cho thấy miễn dịch do vắc xin mạnh hơn miễn dịch tự nhiên. Có thêm 1 mũi vắc xin sau khi nhiễm bệnh tự nhiên cho thấy làm tăng đáp ứng kháng thể khoảng 1000 lần. Hơn nữa, mũi nhắc lại từ vắc xin cho hệ thống miễn dịch có thể kéo dài bảo vệ hơn, mặc dù vẫn còn đang nghiên cứu



Tin đồn

Tỉ lệ tử vong của COVID-19 là thấp, vì vậy không cần phải tiêm vắc xin.

Sự thật

Vắc xin là quan trọng cho dù đa số người bị nhiễm COVID-19 không bị chết. Vắc xin bảo vệ bạn, gia đình bạn, đồng nghiệp và cộng đồng của bạn. Chúng làm giảm nguy cơ bệnh nặng và nguy cơ nhập viện.

COVID-19 thì nặng hơn bệnh cúm cả trong hai vấn đề về tỉ lệ chết và ảnh hưởng lâu dài của COVID-19 lên sức khỏe (“bệnh COVID-19 dài lâu”). Những người được chích vắc xin cũng có vẻ ít lan truyền bệnh. Khi đa số dân chúng được tiêm vắc xin, cộng đồng sẽ được bảo vệ, bao gồm cả những người dễ tổn thương và những người chưa chích vắc xin.

Trong khi **tiêm vắc xin là tự nguyện**, tất cả những ai đủ điều kiện y khoa thì **nên khuyến cáo tiêm vắc xin**.



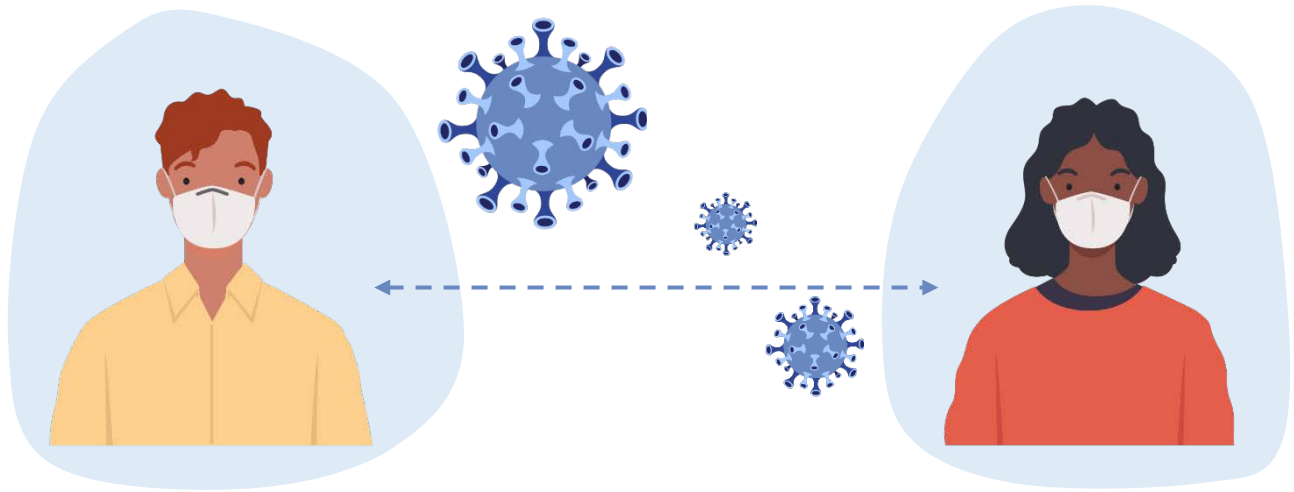
Tin đồn

Không cần mang khẩu trang và giữ giãn cách xã hội sau khi tiêm vắc xin COVID-19.

Sự thật

Khi vắc xin hiệu quả, nó không chống lại hết tất cả các ca nhiễm bệnh COVID-19 và sự lây lan.

Do đó, mỗi người phải duy trì sự cẩn trọng và cho đến bây giờ **tiếp tục mang khẩu trang, thực hành giãn cách xã hội và đề cao thói quen giữ vệ sinh cẩn thận.**



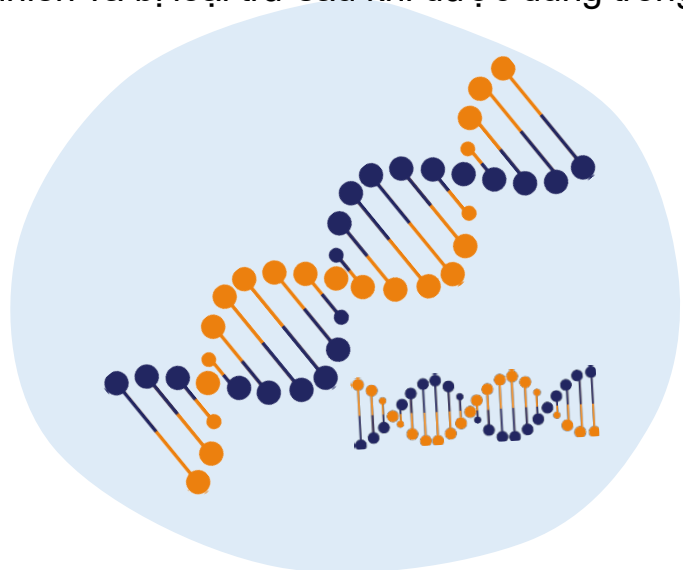
Tin đồn

Vắc xin sẽ làm thay đổi gen di truyền (DNA) của bạn.

Sự thật

Hai loại vắc xin COVID-19 đầu tiên được cấp phép khẩn cấp dùng là loại vắc xin thuộc nhóm vắc xin mRNA (RNA thông tin). Sau khi chích, vắc xin RNA thông tin sẽ trình diện tế bào trong cơ thể người để sản xuất protein vi rút để kích hoạt đáp ứng miễn dịch chống lại vi rút COVID-19 trong cơ thể.

Thông tin di truyền mRNA không có tự mình đi vào gen di truyền DNA của con người, do đó nó không thay đổi gen di truyền DNA của bạn (Nó không thể lan truyền qua thể hệ tiếp theo được). Vắc xin thuộc nhóm RNA thông tin (mRNA) sẽ tự nhiên bị suy yếu tự nhiên và bị loại trừ sau khi được dùng trong cơ thể người trong 48 – 72 giờ.



Tin đồn

Những người có mang bệnh nền thì không nên tiêm vắc xin.

Sự thật

Hầu hết những người có bệnh nền đều có thể tiêm vắc xin. Chỉ có một số ít người được khuyên là không nên chích vắc xin.

Tuân theo hướng dẫn của y tế địa phương trong về điều kiện sức khỏe cho phép được nhận vắc xin và **trao đổi với bác sĩ của bạn** về khuyến cáo cho từng cá thể riêng biệt.



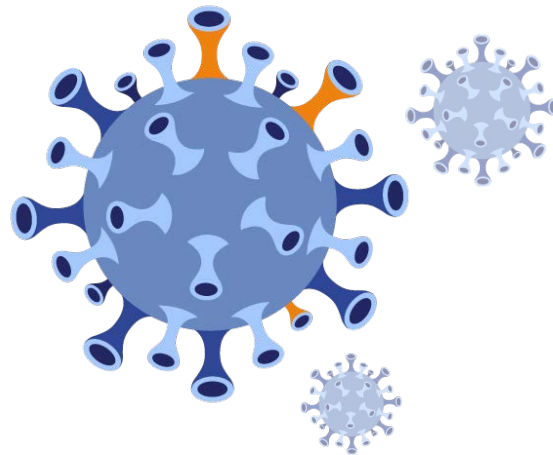
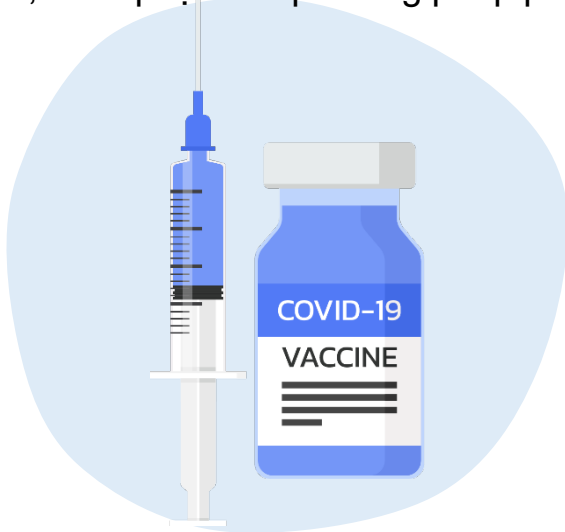
Tin đồn

Vắc xin COVID-19 không hiệu quả chống lại chủng mới.

Sự thật

Chuyên gia đã xem xét rất cẩn thận. Cho đến nay, 1 số vắc xin hiện hữu vẫn còn hiệu nghiệm, trong khi 1 số khác không khuyến cáo dùng cho chủng mới. Nếu có 1 sự thay đổi trong vắc xin cần được làm, vắc xin có thể được nhanh chóng điều chỉnh để chống chủng mới, tương tự như vi rút cúm, vắc xin cúm được điều chỉnh hằng năm. Những nhà sản xuất đang làm việc để có những mũi tiêm nhắc chống lại các chủng mới.

Điều quan trọng là **được miễn dịch càng sớm càng tốt khi được nhận vắc xin**, và tiếp tục các phương pháp phòng ngừa để cắt đứt chuỗi lây nhiễm.



Source:

Reuters | Drug makers expect tests to confirm vaccines effective against new coronavirus variant | December 2020

Bloomberg | Vaccine Makers Preparing for Mutant Coronavirus Strains | December 2020

Tin đồn

Tác dụng phụ của vắc xin phòng COVID-19 là thường gặp.

Sự thật

Thường là tác dụng phụ nhẹ, như là đau chỗ tiêm và sốt nhẹ. Hiếm thấy tác dụng phụ nặng.

Sự khó chịu này thường hết sau hai đến bốn ngày. Tác dụng phụ có thể nổi trội hơn sau liều thứ hai. Trong kết quả được công bố ở giai đoạn 3 đến nay, không có sự khác nhau ở hai nhóm giả dược và vắc xin COVID-19 trong việc gây ra tác dụng phụ nặng.



Source: CDC | What to expect after getting a COVID-19 vaccine | January 2021

TÁC DỤNG PHỤ THÔNG THƯỜNG

Đau và/hoặc sưng chỗ tiêm

Sốt

Ớn lạnh

Mệt mỏi

Đau đầu

Đau cơ/khớp

DISCLAIMER: This material has been developed for educational purposes only. It is not a substitute for professional medical advice. Should you have questions or concerns about any topic described here, please consult your medical professional.

Version 2: March 2021 © Copyright 2021 AEA International Holdings Pte. Ltd. All rights reserved.

